# ЗАДАНИЯ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА

# СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

*Инструкция: выберите один правильный ответ.*

#
Глубина продавливания грудной клетки при проведении закрытого массажа сердца взрослому человеку составляет__ см
+5–6
-1–2
-7–8
-9–10
#
Правильное соотношение компрессий на грудину и вдохов при проведении реанимации составляет
+30 : 2
-5 : 2
-15 : 2
-10 : 2
#
Показанием к применению дефибриллятора является
+фибрилляция желудочков сердца
-остановка сердца
-остановка дыхания
-расширенные зрачки
#
Экстренная помощь оказывается
+при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
-при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента
-при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента
-в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
#
Неотложная медицинская помощь оказывается
+при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
-при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
-при обострении хронических заболеваний представляющих угрозу жизни пациента
-в плановом порядке при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
#
Главным признаком типичного инфаркта миокарда является
+боль за грудиной более 15-20 мин.
-тахикардия
-низкое артериальное давление
-брадикардия
#
Ведущим клиническим симптомом комы является
+глубокая потеря сознания
-кратковременная потеря сознания
-отсутствие рефлексов
-отсутствие реакции на внешние раздражители

#
Показанием к наложению жгута является кровотечение
+артериальное
-паренхиматозное
-венозное
-капиллярное
#
Для остановки венозного кровотечения необходимо
+наложить давящую повязку
-наложить жгут
-согнуть конечность выше раны
-согнуть конечность ниже раны
#
Первым мероприятием при электротравме является
+прекращение воздействия электрического тока
-проведение непрямого массажа сердца
-проведение искусственной вентиляции легких
-обеспечение доступа свежего воздуха
#
Отходы, не имеющие контакта с биологическими жидкостями пациентов, относятся к отходам класса опасности
+А
-Б
-В
-Г
#
Для санитарной обработки кожных покровов пациентов используют
+кожные антисептики, не содержащие спирты
-кожные антисептики, содержащие спирты
-моющий раствор
-дезинфицирующий раствор
#
В медицинских организациях для мытья рук применяют
+жидкое мыло с помощью дозатора
-брусковое туалетное мыло
-брусковое хозяйственное мыло
-6% раствор перекиси водорода
#
Время проведения процедур лечебной физкультуры для терапевтических пациентов при групповом методе занятий составляет ____ мин.
+25
-10
-15
-35
#
Время проведения процедур лечебной физкультуры для пациентов после хирургических операций при индивидуальном методе занятий составляет ____ мин.
+15
-10
-20
-25

#
Мышцей, сгибающей голень, является
+трехглавая мышца голени
-задняя большеберцовая мышца
-четырехглавая мышца бедра
-передняя большеберцовая мышца
#
Мышцей, отводящей бедро, является
+малая ягодичная мышца
-квадратная мышца
-большая ягодичная мышца
-подвздошно-поясничная мышца
#
Четырехглавая мышца бедра выполняет функцию
+разгибания голени
-сгибания голени
-сгибания стопы
-разгибания стопы
#
Трехглавая мышца плеча выполняет функцию
+разгибания плеча
-сгибания плеча
-сгибания кисти
-разгибания кисти
#
Мышцей разгибающей бедро является
+большая ягодичная мышца
-средняя ягодичная мышца
-четырехглавая мышца бедра
-подвздошно-поясничная мышца
#
Укреплять длинные мышцы спины целесообразно в исходном положении
+лежа на животе
-лежа на боку
-стоя на четвереньках
-лежа на спине
#
Для занятий лечебной физкультурой пациенты формируются в группы, учитывая
+нозологию заболеваний
-возраст
-функциональные возможности кардио-респираторной системы
-функциональные возможности опорно-двигательного аппарата
#
Поверхностной мышцей спины является
+широчайшая мышца
-нижняя задняя зубчатая мышца
-наружная межреберная мышца
-внутренняя межреберная мышца

#
К поверхностным мышцам груди относится
+большая грудная мышца
-поперечная мышца груди
-ромбовидная мышца
-подлопаточная мышца
#
Функцией двуглавой мышцы плеча является
+сгибание предплечья
-разгибание предплечья
-отведение плеча
-приведение плеча
#
Функцией дельтовидной мышцы является
+отведение плеча
-разгибание предплечья
-приведение кисти
-сгибание предплечья
#
Расширенный постельный двигательный режим характеризуется
+двигательной активностью в пределах постели
-постоянным пребыванием в постели и обеспечением полного покоя
-ходьбой в пределах палаты
-питанием с помощью обслуживающего персонала
#
#
Терренкуром является
+дозированное восхождение
-ходьба по трафарету
-ходьба со сменой направления
-ходьба по лестнице
#
Произвольная экономизация дыхания
+устраняет избыточный прирост лёгочной вентиляции
-усиливает прирост легочной вентиляции
-оставляет легочную вентиляцию без изменений
-незначительно усиливает легочную вентиляцию
#
Произвольная экономизация дыхания характеризуется
+удлинением вдоха с уменьшением выдыхаемого воздуха
-укорочением вдоха с уменьшением вдыхаемого воздуха
-удлинением вдоха с увеличением вдыхаемого воздуха
-укорочением вдоха и выдоха
#
Показатели частоты сердечных сокращений при предельных энергетических затратах за 10 секунд составляют ___ ударов в мин.
+29-37
-10-17
-15-25
-18-28

#
Гимнастические упражнения по характеру мышечного сокращения могут быть
+динамическими
-строевыми
-идеомоторными
-релаксационными
#
По характеру мышечнего сокращения гимнастические упражнения могут быть
+статическими
-в сопротивлении
-корригирующими
-дренажными
#
При проведении лечебной физкультуры необходимо обновление ___% физических упражнений
+10-15
-5-10
-20-25
-30-40
#
Поражение бедренного нерва приводит к нарушению
+разгибания голени
-сгибания голени
-разгибания бедра
-сгибания стопы
#
Клиническими проявлениями нейропатии лицевого нерва является
+отсутствие смыкания век на стороне поражения
-отсутствие смыкания век на противоположной стороне
-сглаженность носогубной складки на здоровой стороне
-невозможность надуть щеку на здоровой стороне
#
Основной задачей лечебной физкультуры в раннем послеоперационном периоде при операциях на легких является
+профилактика ателектазов и пневмонии
-повышение переносимости физических нагрузок
-тренировка функции сердечно-сосудистой системы
-восстановление правильных двигательных навыков
#
Основной задачей лечебной физкультуры в раннем послеоперационном периоде при операциях на органах брюшной полости является
+предупреждение развития спаечного процесса
-восстановление правильного полного дыхания
-укрепление мышц брюшного пресса
-восстановление правильных двигательных навыков
#
Особенностью двигательного режима в предоперационном периоде при пороках сердца является
+минимальная двигательная активность в режиме дня
-проведение лечебной физкультуры на тренажерах с низкой нагрузкой
-применение упражнений на крупные мышечные группы
-средняя физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой

#
Особенностью проведения лечебной физкультуры в предоперационном периоде при пороках сердца
+низкая физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой
-лечебная физкультура на тренажерах с низкой нагрузкой
-применение подвижных игр
-проведение упражнений на тренажерах
#
Ранние осложнения после операций на органах грудной клетки
+острая сердечно-сосудистая недостаточность
-хроническая пневмония
-спаечный процесс
-послеоперационные грыжи
#
Общая продолжительность занятия при средней степени тяжести сахарного диабета ____мин.
+20-30
-10-15
-30-40
-40-60
#
Специальные упражнения при бронхиальной астме
+упражнения с произношением гласных и согласных звуков
-динамические физические упражнения на все мышечные группы
-дыхательные упражнения с глубоким вдохом
-упражнения на координацию и равновесие
#
Для улучшения вентиляции верхних долей легких применяется исходное положение
+сидя «по –турецки»
-лежа на животе
-стоя на четвереньках
-лежа на спине
#
При заболеваниях легких с целью восстановления дыхательного объема верхних долей упражнения проводят
+сидя на стуле в позе "кучера"
-лежа на боку
-полулежа с высоким положением головы
-стоя на коленях
#
Упражнения на укрепление мышц брюшного пресса являются специальными при заболевании
+сколиоз
-обострение язвенной болезни желудка
-ишемическая болезнь сердца
-болезнь Бехтерева
#
незаметные для выполняемого

Диафрагмальное дыхание является специальным упражнением при заболевании
+атонический колит
-обострение язвенной болезни желудка
-острый холецистит
-острый гастрит
#
Активные упражнения, основанные на врожденных рефлексах, здоровым детям применяют с ___ мес.
+4
-2
-6
-12
#
Потеря веса при гипотрофии I степени составляет ____%
+15 -20
-20-30
-более 30
-более 40
#
Степень плоскостопия определяется с помощью
+плантографии
-сантиметровой ленты
-угломера
-визуально
#
Основной задачей лечебной гимнастики при плоскостопии является
+укрепление мышечно-связочного аппарата стопы и исправление деформации
-формирование правильной осанки
-укрепление мышечного корсета
-профилактика вторичных осложнений
#
Специальным упражнением при плоскостопии является
+перекат с пятки на носок
-ходьба на внутреннем своде стопы
-ходьба на пятках
-ходьба с высоким подниманием бедра
#
При инфаркте миокарда на диспансерно-поликлиническом этапе реабилитации в слабой группе занимаются больные _____ функционального класса
+третьего
-первого
-второго
-четвертого
Пациентам с ишемической болезнью сердца первого функционального класса проводится дозированная ходьба в темпе ____ шагов в мин.
+110-120
-до 110
-до 80 -90
-до 60-70

#
Кисть принимает вид «обезьяньей лапы» при поражении нерва
+срединного
-локтевого
-лучевого
-малоберцового
#
Кисть принимает положение «когтистой лапы» при поражении нерва
+локтевого
-срединного
-лучевого
-малоберцового
#
Кисть принимает положение «свисающей кисти» при поражении нерва
+лучевого
-срединного
-локтевого
-малоберцового
#
В лечебной физкультуре при недержании мочи у женщин следует исключить
+наклоны вперед
-дозированные статические напряжения мышц тазового дна
-коленно-локтевое исходное положение
-изометрические напряжения мышц брюшной стенки
#
Нарушением осанки во фронтальной плоскости является
+сколиотическая осанка
-плоская спина
-круглая спина
-кругло-вогнутая спина
#
При выполнении упражнений разгрузке позвоночника способствует исходное положение
+на четвереньках
-стоя на коленях
-стоя, ноги на ширине плеч
-сидя на стуле
#
Основной задачей лечебной физкультуры при плече-лопаточном периартрозе является
+восстановление объема движений в суставе
-повышение тонуса окружающих сустав мышц
-улучшение кровообращения в мышцах плечевого пояса и верхних конечностей
-восстановление мышечной силы
#
Для повышения нагрузки на занятиях лечебной физкультурой применяются упражнения
+с сопротивлением и отягощением
-на расслабление
-идеомоторные
-дыхательные

#
В реабилитации больных с различными заболеваниями в зависимости от задач применяется дозировка физической нагрузки
+лечебная
-расслабляющая
-малая
-предельная
#
Основной целью применения лечебной дозировки физической нагрузки в реабилитации больных является
+оказание терапевтического воздействия на пораженный орган или систему
-поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
-повышение работоспособности
-оказание тонизирующего влияния на организм
#
Основной целью применения тонизирующей дозировки физической нагрузки в реабилитации больных является
+поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
-формирование компенсаций
-повышение толерантности физической нагрузки
-нормализация всех функций организма
#
Применение тренирующей дозировки физической нагрузки в реабилитации больных способствует
+достижению высокой компенсации
-формированию компенсации
-оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты
-предупреждению осложнений
#
Торсия позвонков наблюдается при заболевании
+сколиоз
-нарушение осанки
-болезнь Бехтерева
-остеохондроз позвоночника
#
При переломе бедра в период иммобилизации методом скелетного вытяжения применяются специальные упражнения
+активные на здоровую нижнюю конечность
-дыхательные динамические
-пассивные на суставы пораженной конечности
-динамические на верхние конечности
#
Противопоказанием для проведения лечебной физкультуры при артрите является
+острая боль в суставе
-ограничение объема движений
-температура до 37.5
-отечность сустава

#
Первоначальной задачей лечебной физкультуры при плече-лопаточном периартрозе с выраженным повышением тонуса мышц является
+расслабление мышц и снятие болевого синдрома
-укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
-улучшение кровообращения в мышцах
-восстановление объема движений
#
Специальными упражнениями при пневмонии в подостром периоде являются
+дыхательные динамические и статические
-динамические на дистальные отделы конечностей
-дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
-обшеразвивающие на нижние конечности
#
При дискинезии желчевыводящих путей специальным упражнением является
+диафрагмальное дыхание
-дренажное дыхательное упражнение
-произношение звуков
-статическое на мышцы брюшного пресса
#
Лечение положением применяется в реабилитации больных с диагнозом
+острое нарушение мозгового кровообращения
-инфаркт миокарда
-бронхиальная астма
-хронический гастрит
#
В лечебной физкультуре ходьба с закрытыми глазами является упражнением
+на координацию и равновесие
-корригирующим
-общеразвивающим
-идеомоторным
#
Применение маховых упражнений в лечебной физкультуре способствует
+расслаблению мышц и увеличению объема движений
-улучшению кровообращения
-восстановлению функции конечности
-устранению болевого синдрома
#
При гипертонической болезни I и II стадии в комплекс лечебной физкультуры включаются специальные упражнения
+в изометрическом режиме в сочетании с упражнениями на расслабление мышц
-на увеличение объема движения туловища
-дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
-динамические на верхние и нижние конечности
#
Противопоказанием к аэробным тренировкам при гипертонической болезни является
+систолическое АД выше180 мм.рт.ст.
-диастолическое АД 90-100 мм.рт.ст.
-частота пульса до 100 уд.мин.
-частота дыхания 20-25 в мин.

#
Применение массажа противопоказано при заболевании
+артериальная гипертония III степени
-инфаркт миокарда
-острое нарушение мозгового кровообращения
-пневмония
#
Основной задачей лечебной физкультуры при остеоартрозе коленного сустава является
+улучшение подвижности в суставе
-повышение тонуса приводящих и отводящих мышц бедра
-повышение стабильности сустава
-тренировка правильной осанки
#
При коксартрозе на I этапе функционального лечения применяются специальные упражнения
+легкие движения в суставе больной ноги без отрыва стопы от постели
-динамические в тазобедренном и коленном суставе больной ноги в полном объеме
-дыхательные упражнения
-динамические упражнения на мышцы туловища
#
В реабилитации детей с нарушением осанки при кругловогнутой спине специальными являются упражнения, способствующие
+уменьшению наклона таза
-укреплению мышц плечевого пояса
-увеличению наклона таза
-вытяжению позвоночника
#
Характерным клиническим признаком сколиотической осанки является
+асимметрия надплечий, лопаток и углов талии
-усиление грудного кифоза на фоне нормального поясничного лордоза
-тотальный пологий кифоз
-сглаженность физиологических изгибов позвоночника
#
При беременности противопоказанием к назначению лечебной физкультуры является
+тяжелый токсикоз
-хронический бронхит
-компенсированный порок сердца
-диабет
#
В комплекс лечебной физкультуры при беременности включаются специальные упражнения
+для укрепления мышц брюшного пресса и длинных мышц спины
-динамические на мышцы верхних конечностей
-дыхательные статические
-общеукрепляющие на мышцы нижних конечностей
#
В третьем триместре беременности с помощью лечебной физкультуры решается задача
+увеличения подвижности крестцово-подвздошных сочленений и тазобедренных суставов
-уменьшения пастозности и отеков нижних конечностей
-снижения болевых синдромов опорно-двигательного аппарата
-повышения толерантности к физическим нагрузкам

#
При кругловогнутой спине специальными в лечебной физкультуре являются упражнения
+на увеличение подвижности позвоночника в грудном отделе
-наклоны туловища в сторону
-на укрепление мышц нижних конечностей
-дыхательные
#
В лечебной физкультуре у детей при кифотических деформациях позвоночника специальными упражнениями являются
+висы на гимнастической стенке с разгибанием позвоночника
-подъемы ног из исходного положения лежа
-наклоны туловища в сторону
-релаксационные упражнения
#
При облитерирующих поражениях сосудов конечностей в раннем послеоперационном периоде в лечебную физкультуру включаются специальные упражнения
+для дистальных отделов оперированной конечности
-на проксимальные отделы оперированной конечности без отрыва стопы от постели
-для всех суставов нижних конечностей
-дыхательные
#
При хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов в лечебной физкультуре применяются упражнения
+имитации езды на велосипеде, «ножницы»
-на верхние конечности динамического характера
-изометрического характера на мышцы нижних конечностей
-игрового характера
#
В реабилитации больных с хроническими воспалительными заболеваниями женских половых органов применяют
+ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону
-прыжки, подскоки
-висы на гимнастической стенке
-упражнения на велотренажере
#
При ретрофлексии матки специальные упражнения применяются из исходного положения
+стоя на четвереньках
-сидя на гимнастической скамейке
-лежа на наклонной плоскости
-стоя, ноги на ширине плеч
#
В остром периоде заболевания при остеохондрозе шейного отдела позвоночника специальными упражнениями являются
+на расслабление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
-активные движения в шейном отделе позвоночника в полном объеме
-на укрепление мышц шеи
-наклоны и повороты туловища

#
С целью профилактики обострения остеохондроза шейного отдела позвоночника рекомендуется плавание
+на спине, стилем брасс
-кролем
-баттерфляем
-любым стилем
#
При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в острой стадии в лечебную физкультуру включаются упражнения
+в исходном положении лежа на спине, стоя на четвереньках
-с наклонами туловища вперед и назад
-динамические на укрепление мышц туловища
-активные на нижние конечности
#
В острую и подострую стадии поясничного остеохондроза применяются специальные упражнения
+направленные на вытяжение позвоночника по оси
-в разгибании поясничного отдела позвоночника
-на укрепление мышц живота и спины
-с отягощением
#
Специальными упражнениями при недержании мочи являются
+изометрические напряжения мышц живота и тазового дна
-динамические на мышцы туловища
-дыхательные статические упражнения
-активные на нижние конечности
#
При лечении положением артрита локтевого сустава в подостром периоде рекомендуется
+отведение плеча на 30 град. и сгибание предплечья до угла 90 град.
-сгибание предплечья до угла 110 град.
-отведение плеча до угла 60 град.
-сгибание пальцев до угла 130 град.
#
В занятиях лечебной физкультурой в подостром периоде артрита специальными упражнениями являются
+активные в облегченных условиях и с помощью инструктора
-динамические с сопротивлением
-пассивные до появления болевых ощущений
-активные через боль
#
При артрите голеностопного сустава с целью лечения положением стопу укладывают под углом____град.
+90
-110
-130
-150

#
Укрепление мышц брюшного пресса являются специальными при заболевании
+сколиоз
-острый гастрит
-бронхит
-плоскостопие
#
На первой ступени физической реабилитации двигательный режим больных инфарктом миокарда
+постельный
-щадящий
-палатный
-общий
#
На второй ступени физической реабилитации двигательный режим больных инфарктом миокарда
+палатный
-постельный
-щадяще-тренирующий
-щадящий
#
Выход на прогулку больных инфарктом миокарда возможен на ступени физической реабилитации
+IV А
-III Б
-II А
-II Б
#
Продолжительность занятия лечебной физкультуры в первый день при инфаркте миокарда составляет _____ мин
+8-10
-3-5
-10-12
-15-20
#
На I б ступени физической реабилитации больным инфарктом миокарда разрешается
+поворачиваться на бок, сидеть на кровати
-ходить по палате
-сидеть на стуле
-ходить по коридору
#
Базальным артериальным давлением называют давление измеренное
+в условиях основного обмена
-в любое время дня
-вечером перед сном
-после занятия лечебной физкультурой
#
Продолжительность занятия при легкой форме сахарного диабета составляет ____ мин.
+30-40
-10-15
-20-30
-40-60

#
При средней степени тяжести сахарного диабета продолжительность занятия составляет ____ мин.
+20-30
-10-15
-30-40
-40-60
#
Продолжительность занятия лечебной физкультурой при тяжелой степени тяжести сахарного диабета ____ мин.
+10-15
-20-30
-30-40
-40-60
#
Ориентировочная длительность лечения положением (специальной укладки) больных со спастическими параличами составляет____мин.
+25-30
-10-12
-15-20
-40-60
#
К специальным физическим упражнениям при вестибулярной тренировке относятся упражнения
+на координацию и равновесие
-динамические на верхние конечности
-дыхательные с задержкой дыхания на вдохе
-динамические на мышцы туловища
#
Тетраплегией является нарушение двигательной функции
+обеих рук и обеих ног
-одной руки
-одной ноги
-рук и ног с одной стороны
#
Позой вернике-манна является
+гемиплегия
-моноплегия
-параплегия
-тетраплегия
#
Специальные упражнения для укрепления связочного аппарата суставов проводятся
+в минимальной амплитуде и с максимальным напряжением
-с отягощением
-в максимальной амплитуде
-с минимальным напряжением
#
При травмах конечностей изометрические упражнения наиболее широко применяются
+в иммобилизационном периоде
-на поликлиническом этапе реабилитации
-в восстановительном периоде
-на санаторном этапе реабилитации

#
При переломах поперечных отростков в течение месяца необходимо ограничить наклоны
+туловища в сторону и ротационные движения
-туловища назад
-длительную ходьбу
-вперед
#
При переломах остистых отростков в течение месяца необходимо ограничить
+наклоны туловища назад
-упражнения на тренажерах
-занятия плаванием
-дозированную ходьбу
#
В лечебной гимнастике при отеке конечности необходимо включать упражнения
+активные, начиная с проксимальных суставов
-на укрепление мышц
-активные, начиная с дистальных суставов
-изометрические
#
Идеомотороные упражнения при травмах применяются в периоде реабилитации
+иммобилизационном
-постиммобилизационном
-восстановительном
-щадящем
#
При переломе плечевой кости во втором периоде реабилитации специальными являются упражнения
+динамические на плечевой сустав, скользя по плоскости пола
-с отягощением
-динамические на суставы здоровой конечности
-на механоаппаратах
#
В раннем послеоперационном периоде при ампутации верхней конечности специальными являются упражнения
+в изометрическом напряжении мышц сохранившихся сегментов конечности
-дыхательные динамические
-на обучение бытовым навыкам одной рукой
-для укрепления мышц туловища, приводящих протез в движение
#
При переломе плечевой кости в восстановительном периоде реабилитации специальными являются упражнения
+на механоаппаратах с отягощением
-общеукрепляющие на мышцы туловища
-динамические на суставы здоровой конечности
-на плечевой сустав, скользя по плоскости пола
#
В раннем постиммобилизационном периоде лечения переломов верхних конечностей упражнения выполняются
+из облегченных исходных положений в неполной амплитуде
-с отягощениями
-на аппаратах механотерапии
-с максимальной амплитудой

#
При заболеваниях органов дыхания укреплению дыхательной мускулатуры способствует
+выдох, сложив губы трубочкой
-глубокий вдох
-диафрагмальное дыхание
-удлиненный толчкообразный выдох
#
Специальным упражнением при холецистите является
+подтягивание коленей к животу
-дозированный бег
-упражнение на укрепление мышц спины
-наклон туловища
#
Основной задачей лечебной физкультуры при дискинезии желчевыводящих путей является
+улучшение оттока желчи
-нормализация перистальтики кишечника
-укрепление мышц спины
-укрепление мышц брюшного пресса
#
Противопоказанием для занятий лечебной физкультурой при заболеваниях печени и желчевыводящих путей является
+желчнокаменная болезнь
-хронический гастрит
-общее недомогание
-хроническая пневмония
#
Основная цель применения лечения положением
+профилактика контрактур мышц и связок
-сохранение объема движений в суставах
-укрепление мышц
-профилактика гипотрофии мышц
#
Клиническое проявление повышенного тонуса приводящих мышц бедра у ребенка при родовой травме выражается в нарушении функции
+отведения
-приведения
-разгибания
-сгибания
#
Специальным упражнением при повышенном тонусе приводящих мышц бедра у ребенка при родовой травме является
+рефлекторное ползание
-применение рефлекса Галанта
-упражнение «ладушки» стопами
-сгибание-разгибание ног в тазобедренных суставах

#
При родовой травме у ребёнка с повышенным тонусом мышц сгибателей стопы опорой являются
+пальцы ног
-вся стопа
-пятки
-наружные поверхности стоп
#
С целью укрепления мышц спины у ребенка при родовой травме используется
+рефлекторное ползание
-пассивный поворот со спины на живот
-рефлекс автоматической походки
-выкладывание ребенка на мяч в положении на спине
#
Для развития хватательной функции рук у ребенка используется
+вкладывание в ладонь ребенка кольца
-упражнение «ладушки» руками
-сгибание – разгибание пальцев рук
-массаж пальцев верхних конечностей
#
Детским церебральным параличом называют поражение
+головного мозга
-периферического отдела нервной системы
-спинного мозга
-костной системы
#
В первые два – три месяца жизни детей рекомендуется применять физические упражнения
+рефлекторные
-активные
-идеомоторные
-пассивные
#
В комплексе гигиенической гимнастики и массажа у детей после трех-четырех месяцев жизни применяются упражнения
+пассивные
-рефлекторные
-изометрические
-идеомоторные
#
Основной задачей лечебной гимнастики при миатоническом синдроме является
+повышение тонуса мышц
-уменьшение амплитуды гиперкинезов
-предупреждение развития контрактур
-уменьшение спастики
#
Гиперкинетическая форма детского церебрального паралича характеризуется
+наличием непроизвольных насильственных движений в конечностях
-повышением тонуса мышц
-спастическими параличами
-контрактурами

#
При акушерском параличе применяются упражнения
+пассивные для пораженной конечности
-активные для пораженной конечности
-рефлекторные
-идеомоторные
#
Для расслабления мышц ребенка при родовой травме применяется прием
+поглаживания
-интенсивного растирания
-разминания
-мягкого рубления
#
Больному бронхиальной астмой на свободном двигательном режиме рекомендуются специальные упражнения
+дыхательные с медленным и удлиненным выдохом
-динамические на укрепление мышц брюшного пресса
-дыхательные с задержкой дыхания
-общеразвивающие на мышцы туловища
#
При подагре в подострый период реабилитации специальными упражнениями являются
+пассивные движения в пораженных суставах
-дыхательные динамические и статические
-активные движения в пораженных суставах
-упражнения на механоаппаратах
#
Больному с компрессионным переломом xI-xII грудных позвонков в первом периоде восстановительного лечения рекомендуются специальные упражнения
+на прогибание позвоночника с опорой на стопы, затылок и плечи
-на нижние конечности из исходного положения лежа на животе
-в положении лежа на спине с поочередным подъемом прямых ног
-в дистальных отделах верхних конечностей
#
При эмфиземе легких специальным упражнением является
+диафрагмальное дыхание с форсированным выдохом
-с удлиненным вдохом
-дыхательное с задержкой дыхания на вдохе
-скоростно-силового характера
#
В реабилитации больных при эмфиземе легких применяются специальные упражнения
+дыхательные с произношением звуков на выдохе
-динамические на верхние и нижние конечности
-дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
-порядковые и строевые
#
Больному с хроническим бронхитом в период стихания обострения при наличии гнойной мокроты рекомендуется
+применение дренажной гимнастики и постурального дренажа
-использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса
-включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением
-соблюдение строгого постельного режима

#
При хроническом бронхите с обструктивным синдромом в подостром периоде целесообразно применять
+звуковую гимнастику
-покашливание на выдохе при выполнении дыхательных упражнений
-дозированную ходьбу в среднем темпе
-прогулки на свежем воздухе
#
При сколиозе II степени специальными являются упражнения
+деторсионные и асимметричные корригирующие
-для мелких и средних мышечных групп верхних и нижних конечностей
-идеомоторные
-для крупных мышечных групп нижних конечностей
#
Отведение нижней конечности в тазобедренном суставе в норме возможно до угла в ____ градусов
+40-45
-120-100
-90-80
-70-60
#
Для анализа результатов функциональных проб используется
+абсолютная величина показателей пульса и артериального давления до и после нагрузки
-время проведения пробы в течение дня
-показатель физического развития
-степень утомления
#
Сгибание нижней конечности в голеностопном суставе в норме возможно до угла в ____ градусов
+45
-80
-70
-60
#
Оценка передвижения и самообслуживания пациента в три балла
+передвигается самостоятельно, но быстро утомляется, активные функции больной конечности в ограниченном объеме; самообслуживание почти полное
-вынужденное положение, невозможность самообслуживания
-полное восстановление всех нарушенных функций, возвращение к прежнему труду
-передвижение с помощью ортопедических приспособлений, частичное самообслуживание
#
При оценке в ноль баллов способность пациента к передвижению и самообслуживанию характеризуется
+вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
-передвижением с помощью ортопедических приспособлений, частичным самообслуживанием
-самостоятельным передвижением и полным самообслуживанием
-самостоятельным передвижением и быстрым утомлением

#
При оценке в два балла способность пациента к передвижению и самообслуживанию характеризуется
+самостоятельным передвижением с помощью ортопедических приспособлений и выполнением основных операций по самообслуживанию
-самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
-полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к труду
-вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
#
Способность пациента к передвижению и самообслуживанию при оценке в пять баллов характеризуется
+полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к прежнему труду
-передвижением с помощью ортопедических приспособлений в помещении, частичным самообслуживанием
-вынужденным положением, отсутствием самообслуживания
-самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
#
Разгибание нижней конечности в голеностопном суставе в норме возможно до угла в ____ градусов
+20
-60
-50
-40
#
При исследовании суставов верхних конечностей в движении изучают
+активные движения по основным осям
-наличие деформаций (вальгусная, варусная)
-положение конечностей
-цвет кожных покровов
#
При движении суставов верхней конечности выявляют наличие
+крепитации и болезненности
-припухлости и деформации
-гиперемии
-вынужденного положения
#
При исследовании суставов нижней конечности в покое определяют
+атрофию и асимметрию мышц, особенно четырехглавых
-наличие крепитации во время при сгибании суставов
-объем внутренней ротации бедра
-опороспособность
#
Равновесие тонуса мышц сгибателей и разгибателей рук и ног устанавливается к ____ месяцам
+трем
-пяти
-шести
-семи

#
Статическая работоспособность мышц живота определяется способностью
+удержания нижних конечностей под углом 30 градусов в исходном положении лежа на спине
-максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
-максимально возможное количество подъемов ног до угла 30 градусов из исходного положения лежа на спине
-удержание приподнятого плечевого пояса в исходном положении лежа на животе
#
Основное правило проведения функциональных проб
+перед проведением пробы пациенту дать отдых в течение 5-6 минут
-пробу проводить только утром
-физическую нагрузку проводить до утомления
-пробы проводят натощак
#
В ответ на физическую нагрузку в норме наблюдается
+увеличение частоты пульса и максимального артериального давления
-уменьшение частоты пульса и увеличение максимального давления
-уменьшение частоты пульса и максимального давления
-аритмия
#
Легочно-сердечная функциональная проба проводится с целью
+характеристики согласованности в работе сердечно-сосудистой системы и органов дыхания
-определения физической подготовленности пациента
-изучения работы сердечно-сосудистой системы
-оценки физической работоспособности
#
Сгибание нижней конечности в тазобедренном суставе в норме возможно до угла в ____ градусов
+120
-90
-80
-60