

УТВЕРЖДЕНО

Приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «__» _____ 2022 г. № ____

**Примерная дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки специалистов
со средним медицинским образованием по специальности
«Сестринское дело в косметологии»
(со сроком освоения 288 академических часов)**

I. Общие положения

1.1 Цель примерной дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки (далее – Программа) заключается в приобретении специалистами со средним медицинским образованием компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности¹ по специальности «Сестринское дело в косметологии».

Вид программы: практикоориентированная.

Трудоемкость освоения – 288 академических часов.

Основными компонентами Программы являются:

- общие положения, включающие цель Программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- программы учебных модулей;
- организационно-педагогические условия;
- формы аттестации;
- оценочные материалы².

1.2 Реализация Программы осуществляется в рамках образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам и направлена на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей специалистов со средним медицинским образованием, качественного расширения области знаний, умений и навыков, востребованных при выполнении нового вида профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии».

¹Часть 5 статьи 76 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598; 2020, № 6, ст. 588).

² Пункт 9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 августа 2013 г., регистрационный № 29444) с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 г. № 1244 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 января 2014 г., регистрационный № 31014).

На обучение по Программе могут быть зачислены медицинские работники, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело»³, а также лица, получающие среднее профессиональное образование по одной из специальностей «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело»⁴.

1.3 Программа разработана на основании Квалификационных требований к медицинским работникам со средним медицинским образованием по специальности «Сестринское дело в косметологии», требований федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования, профессионального стандарта «Медицинская сестра / медицинский брат»⁵, Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»^{6, 7}.

1.4 Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, где учебными модулями являются «Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала», «Профессиональная безопасность для пациентов и персонала», «Оказание медицинской помощи в экстренной форме», «Выполнение работ по сестринскому делу в косметологии». Структурными единицами модулей являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы. Для удобства пользования Программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела модуля (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом комплексе.

1.5 Для формирования умений и практических навыков, необходимых для оказания медицинской помощи пациентам, в программе отводятся часы на обучающий симуляционный курс (далее – ОСК).

ОСК состоит из двух компонентов:

1) ОСК, направленный на формирование общепрофессиональных умений и навыков;

³ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2016 г., регистрационный № 41337).

⁴ Часть 3 статьи 76 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598; 2020, № 6, ст. 588).

⁵ Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра / медицинский брат» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 4 сентября 2020 г., регистрационный № 59649).

⁶ Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. n 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (зарегистрирован Министерством юстиции российской федерации 25 августа 2010 г., регистрационный № 18247).

⁷ в настоящее время профильный профессиональный стандарт отсутствует, после утверждения соответствующего профессионального стандарта программа будет скорректирована.

2) ОСК, направленный на формирование специальных профессиональных умений и навыков.

1.6 Планируемые результаты обучения направлены на формирование и совершенствование компетенций, обеспечивающих выполнение трудовых функций медицинской сестры по косметологии. В планируемых результатах отражается преемственность с Квалификационными характеристиками должностей работников в сфере здравоохранения, профессиональным стандартом «Медицинская сестра/медицинский брат», требованиями соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования.

1.7 Учебный план определяет состав изучаемых разделов модулей с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, лабораторные занятия, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений медицинской сестры по косметологии.

1.8 Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

а) учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам модулей Программы;

б) материально-техническую базу, обеспечивающую организацию всех видов занятий:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;

- клиники в образовательных и научных организациях, клинические базы;

в) кадровое обеспечение реализации Программы, соответствующее требованиям штатного расписания организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.9 Программа может реализовываться частично в форме стажировки⁸. Стажировка осуществляется в целях получения обучающимися передового опыта, а также закрепления теоретических знаний, полученных при освоении Программы и приобретения практических навыков и умений для их эффективного использования при исполнении своих должностных обязанностей. Содержание стажировки определяется организациями, осуществляющими образовательную деятельность, реализующими Программу с учетом её содержания и предложений организаций, направляющих специалистов со средним медицинским образованием на стажировку.

1.10 При реализации Программы могут применяться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии и электронное обучение⁹.

Организация, осуществляющая образовательную деятельность, вправе

⁸ Часть 12 статьи 76 Федерального закона № 273-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598, 2020, №6, ст.588).

⁹ Часть 2 статьи 13 Федерального закона № 273-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598, 2021, № 1, ст. 56).

применять электронное обучение и дистанционные образовательные технологии при реализации теоретической части Программы¹⁰.

1.11 Программа может реализовываться организацией, осуществляющей образовательную деятельность, как самостоятельно, так и посредством сетевой формы¹¹.

1.12 В Программе содержатся требования к текущему контролю, промежуточной аттестации и итоговой аттестации. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом. Обучающийся, успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – диплом о профессиональной переподготовке¹².

II. Планируемые результаты обучения

2.1 Требования к планируемым результатам освоения Программы включают компетенции, подлежащие совершенствованию и формированию и обеспечивающие выполнение трудовых функций в условиях профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии в соответствии с профессиональным стандартом «Медицинская сестра / медицинский брат»:

- ТФ А/04.5 ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала;
- ТФ А/06.5 оказание медицинской помощи в экстренной форме.

2.1.1 Требования к планируемым результатам освоения Программы, включают компетенции, подлежащие совершенствованию и формированию и обеспечивающие выполнение трудовых функций в условиях профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии в соответствии с Квалификационными характеристиками должностей работников в сфере здравоохранения и иными нормативными документами¹³:

- осуществление подготовительных работ к проведению косметологических процедур;
- проведение мероприятий по косметологии.

¹⁰ Часть 4 статьи 82 Федерального закона № 273-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598, 2019, №30, ст.4134).

¹¹ Статья 15 Федерального закона № 273-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598; 2019, № 49, 6962).

¹² Часть 10 статьи 60 Федерального закона № 273-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598; 2021, № 1, ст. 56).

¹³ Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г.. № 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 мая 2012 г., регистрационный № 24196).

III. Учебный план

Код	Наименование разделов, модулей	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ ¹⁴	
Программа учебного модуля «Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала»						
1	Ведение медицинской документации	8	4		4	ТК ¹⁵
2	Организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	8	4		4	ТК, ПА ¹⁶
Программа учебного модуля «Профессиональная безопасность для пациентов и персонала»						
3	Организация и проведение мероприятий по созданию безопасной среды для пациентов и персонала	16	8		8	ТК, ПА
Программа учебного модуля «Оказание медицинской помощи в экстренной форме»						
4	Особенности оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни	16	4	6	6	ТК, ПА
Программа учебного модуля «Выполнение работ по сестринскому делу в косметологии»						
5	Выполнение медицинских процедур по косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов	162	42	60	60	ТК, ПА
Практическая подготовка						
6	Практическая подготовка	72			72	ТК, ПА
Итоговая аттестация		6	-	-	6	Экзамен
Всего		288	62	66	160	

IV. Календарный учебный график

Учебные модули	Недели							
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	6 неделя	7 неделя	8 неделя
Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	16							

¹⁴ ПЗ - практические занятия, СЗ - семинарские занятия, ЛЗ - лабораторные занятия.

¹⁵ ТК - текущий контроль.

¹⁶ ПА – промежуточная аттестация

Профессиональная безопасность для пациентов и персонала	16							
Оказание медицинской помощи в экстренной форме	4	12						
Выполнение работ по сестринскому делу в косметологии		24	36	36	36	30		
Практическая подготовка						6	36	30
Итоговая аттестация								6
	36	36	36	36	36	36	36	36

V. Программы учебных модулей

5.1. Программа учебного модуля

Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

Раздел 1

Ведение медицинской документации

Код	Наименования тем, элементов
1.1	Нормативное регулирование профессиональной деятельности медицинской сестры в косметологии
1.1.1	Нормативные и правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников, документов по защите персональных данных пациентов и персонала, сведений, составляющих врачебную тайну
1.2	Ведение медицинской документации
1.2.1	Виды и формы документов, требования к ведению и оформлению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
1.2.2	Порядок учета и хранения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
1.2.3	Вести и оформлять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа
1.2.4	Основы информационной безопасности, правила работы в информационно-аналитических системах, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», с использованием автоматизированного рабочего места
1.2.5	Использование в работе медицинских информационных систем, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»
1.2.6	Использование в работе персональных данных пациентов, персонала и сведений, составляющих врачебную тайну
1.2.6	Правила работы с персональными данными пациентов, персонала и сведениями, составляющими врачебную тайну

Код	Наименования тем, элементов
1.3	Учет и отчетность в профессиональной деятельности медицинской сестры в косметологии
1.3.1	Формы отчетов, порядок составления и представления отчетности о профессиональной деятельности
1.3.2	Осуществление учета и хранение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
1.3.3	Составление плана работы и формирование отчета о профессиональной деятельности

Раздел 2

Организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала

Код	Наименования тем, элементов
2.1	Координация и контроль деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала
2.1.1	Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
2.1.2	Правила и методы координации деятельности и контроля работы персонала, находящегося в распоряжении
2.1.3	Выполнение мероприятий по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
2.1.4	Координирование деятельности и контроль работы персонала, находящегося в распоряжении в течение рабочей смены
2.2.	Выполнение анализа медико-статистической информации
2.2.2	Методы анализа и интерпретации медико-статистической информации
2.2.3	Анализ и интерпретация медико-статистической информации для использования в профессиональной деятельности и оценки степени достижения запланированного результата

5.2. Программа учебного модуля

Профессиональная безопасность для пациентов и персонала

Раздел 3

Организация и проведение мероприятий по созданию безопасной среды для пациентов и персонала

Код	Наименования тем, элементов
3.1	Организация и проведение мероприятий по профилактике инфекций связанных с оказанием медицинской помощи
3.1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских

Код	Наименования тем, элементов
	организаций и медицинских работников, в том числе санитарно-эпидемиологические требования
3.1.2	Организация рабочего пространства, подготовка к работе помещения, медицинских изделий, расходных материалов
3.1.3	Принцип работы и правила эксплуатации медицинских изделий
3.1.4	Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи
3.1.5	Виды, цели, задачи и технологии дезинфекции, предстерилизационной очистки, дезинфекции высокого уровня, стерилизации медицинских изделий
3.1.6	Проведение и контроль качества дезинфекции, предстерилизационной очистки, дезинфекции высокого уровня, стерилизации, медицинских изделий
3.1.7	Методы, приемы и средства индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов
3.1.8	Применение средств индивидуальной защиты
3.1.9	Правила обеззараживания рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи
3.1.10	Соблюдение правил инфекционной безопасности при выполнении медицинских вмешательств
3.2	Основы эргономики
3.2.1	Основы медицинской эргономики
3.2.2	Применение средств транспортировки пациентов и средства малой механизации с учетом принципов медицинской эргономики
3.3	Вредные и опасные факторы производственной среды и трудового процесса при осуществлении профессиональной деятельности
3.3.1	Комплекс и правила проведения экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования
3.3.2	Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования
3.3.3	Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
3.4	Организация системы безопасного обращения с медицинскими отходами
3.4.1	Осуществление мероприятий по обращению с медицинскими отходами в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями
3.5	Охрана труда и техника безопасности
3.5.1	Требования пожарной безопасности и охраны труда, правила внутреннего трудового распорядка
3.5.2	Обеспечение в пределах своей компетенции внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности
3.5.3	Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, выполнять требования пожарной безопасности и охраны труда

5.3. Программа учебного модуля Оказание медицинской помощи в экстренной форме

Раздел 4

Особенности оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни

Код	Наименования тем, элементов
4.1	Состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме
4.1.1	Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни
4.1.2	Методика сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей)
4.1.3	Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
4.1.4	Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания
4.1.5	Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме
4.1.6	Проведение первичного осмотра пациента и оценки безопасности условий для оказания медицинской помощи, осуществление вызова врача, скорой медицинской помощи, специальных служб через третьих лиц
4.1.7	Распознавание состояний, представляющие угрозу жизни, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания))
4.1.8	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания))
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация
4.2.1	Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации
4.2.2	Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи бригаде скорой медицинской помощи
4.2.3	Выполнение мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации
4.2.4	Осуществление наблюдения и контроль состояния пациента (пострадавшего), измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции

5.4. Программа учебного модуля

Выполнение работ по сестринскому делу в косметологии

Раздел 5

Выполнение медицинских процедур по косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов

Код	Наименования тем, элементов
5.1	Оценка состояния покровных тканей человека на момент проведения косметологической процедуры
5.1.1	Анатомо-топографические особенности покровных тканей различных областей тела человека, методика осмотра покровных тканей организма
5.1.2	Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей организма, в том числе возникшие вследствие травм и хирургических вмешательств, химиотерапевтического, лучевого и медикаментозного воздействия, перенесенных заболеваний кожи
5.1.3	Виды и технологии косметологической коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей организма
5.1.4	Ранние признаки преждевременного старения организма, патологии покровных тканей, правила ухода
5.2	Подготовка пациента к косметологическим процедурам
5.2.1	Основы теории и практики сестринского дела в косметологии, технологии выполнения простых медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода в области косметологии
5.2.2	Проведение подготовки пациента к осмотру врачом, к исследованиям, косметологическим процедурам и медицинским вмешательствам по назначению врача, обеспечение исходного положения пациента
5.3	Оценка состояния показателей жизнедеятельности пациента перед, во время и после косметологических процедур
5.3.1	Правила оценки состояния и самочувствия пациента, показателей жизнедеятельности при проведении косметологических процедур
5.3.2	Проведение опроса, измерение и интерпретирование показателей жизнедеятельности пациента перед косметологической процедурой
5.3.3	Осуществление наблюдения, контроля и оценки состояния пациента во время проведения косметологических процедур, информирование врача-косметолога
5.3.4	Проведение осмотра покровных тканей пациента при проведении процедур, информирование врача-косметолога
5.4	Технологии неинвазивных процедур в косметологии
5.4.1	Характеристика технологий неинвазивных косметологических процедур
5.4.2	Проведение неинвазивных косметологических процедур: - косметологической коррекции (поверхностное очищение кожи, депиляция (механическая, восковая, шугаринг), косметологическая

Код	Наименования тем, элементов
	<p>чистка лица, спины, груди (механическая, вакуум-чистка, методом «холодного гидрирования»), пилинг поверхностный;</p> <ul style="list-style-type: none"> - косметический и медицинский массаж по областям (лицо, шея, декольте, воротниковая зона и волосистая часть головы), криомассаж; - процедуры ухода: обертывания (холодные, теплые, контрастные, грязевые, с использованием наружных лечебных средств), все виды масок; - наружное применение различных форм лекарственных препаратов: смазывание, протирание, присыпание, опыление, обрызгивание, орошение, втирание, в том числе, в кожу волосистой части головы
5.5	Технологии инвазивных процедур в косметологии
5.5.1	Виды технологий и правила проведения инвазивных процедур косметологической коррекции нарушений и дефектов покровных тканей
5.5.2	Проведение инвазивных процедур по косметологической коррекции по назначению врача-косметолога: процедура множественного внутрикожного введения игл с использованием мезороллера, нидлинг, пирсинг, (перманентный татуаж), плазмалифтинг, мезотерапия
5.5.3	Нанесение аппликационной анестезии по назначению врача-косметолога с учетом показаний и методики процедуры
5.6	Порядок обращения с лекарственными препаратами, медицинскими изделиями в косметологии
5.6.1	Лекарственные формы лекарственных препаратов, используемых при проведении косметологических процедур, фармакокинетика и фармакодинамика, пути и правила введения, побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и неотложной помощи
5.6.2	Обеспечение условий получения, учета, хранения лекарственных препаратов, этилового спирта, медицинских изделий, правил применения
5.6.3	Осуществление контроля сроков годности медицинских изделий и лекарственных препаратов, применяемых для ухода за кожей
5.7	Технологии косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения
5.7.1	Виды процедур косметологической коррекции с использованием аппаратуры различного действия, технологии её применения
5.7.2	Подготовка аппаратуры, инструментов, расходных материалов к процедурам косметологической коррекции
5.7.3	<p>Выполнение процедур косметологической коррекции с использованием аппаратных методов по назначению врача-косметолога:</p> <ul style="list-style-type: none"> - косметологическая чистка (броссаж, микродермабразия, ультразвуковой пилинг);

Код	Наименования тем, элементов
	- электротонизирующее лечение (электростатический массаж, электростимуляция мышц, вибротерапия, микротоковая терапия, прессотерапия, вакуумное воздействие); - введение лекарств аппаратным методом (ультрафонофорез, парафинотерапия, хромотерапия, электропиляция, дарсонвализация)
5.8	Технологии лечения и ухода за волосистой частью головы и волосами
5.8.1	Виды и формы заболеваний волос и волосистой части головы
5.8.2	Проведение диагностических процедур при заболеваниях волос и волосистой части головы
5.8.3	Методы косметологического лечения и ухода за кожей волосистой части головы и волосами
5.8.4	Проведение косметологического лечения и ухода за кожей волосистой части головы и волосами
5.8.5	Выполнение косметологических процедур лечения волос по назначению врача-косметолога: - массажное воздействие (вакуумный массаж, криомассаж, ручной массаж кожи волосистой части головы); - лекарственное воздействие (втирание лекарственных средств в волосистую часть головы, маски лечебные); - аппаратное воздействие (дарсонвализация)
5.9	Технологии лечения и ухода за ногтями
5.9.1	Виды и формы патологических изменений ногтей рук и ног неинфекционной этиологии, грибковых и бактериальных поражений
5.9.2	Проведение диагностических процедур при заболеваниях ногтей
5.9.3	Методы косметологического лечения и ухода за ногтями рук и ног
5.9.4	Выполнение аппаратной обработки ногтевых пластин, кожи кистей и стоп при патологических изменениях неинфекционной этиологии
5.10	Гигиенический уход за кожей, ногтями, волосами
5.10.1	Виды и средства гигиенического ухода за кожей, ногтями, волосами
5.10.2	Обучение пациентов правилам ухода за кожей, ногтями, волосами
5.10.3	Обучение пациента гигиеническим приемам по уходу за кожей, ногтями, волосами
5.10	Медицинская помощь в неотложной форме
5.10.1	Алгоритмы оказания доврачебной медицинской помощи при осложнениях, реакциях на косметологические процедуры
5.10.2	Проведение доврачебного осмотра с оценкой состояния пациента, рисков и угрозы жизни и решением о необходимости консультации врача при неотложных состояниях, электротравмах и осложнениях, возникших после или в ходе выполнения косметологических процедур

Практическая подготовка

Практическая подготовка подразумевает самостоятельное выполнение практических навыков медицинской сестрой по косметологии.

№ п/п	Выполненные практические навыки	Количество самостоятельно выполненных навыков
1	Ведение медицинской документации	
1.1	Ведение и оформление медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	3
1.2	Составление плана работы и отчета о профессиональной деятельности	3
2	Организация и проведение мероприятий по созданию безопасной среды для пациентов и персонала	
2.1	Организация рабочего пространства, подготовка к работе помещения, медицинских изделий	3
2.2	Применение средств индивидуальной защиты	15
2.3	Обеспечение личной и общественной безопасности при обращении с медицинскими отходами	15
2.3	Обеспечение инфекционной безопасности при выполнении медицинских вмешательств	3
2.4	Проведение и контроль качества дезинфекции, предстерилизационной очистки, дезинфекции высокого уровня, стерилизации, медицинских изделий	3
2.5	Применение средств транспортировки пациентов и средств малой механизации с учетом принципов медицинской эргономики	3
2.6	Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования	3
2.7	Обеспечение в пределах своей компетенции внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности	3
2.8	Обеспечение внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности и охраны труда	3
2.9	Выполнение базовой сердечно-легочной реанимации	3
3	Выполнение медицинских процедур по косметологической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациентов	

3.1	Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых косметологических процедур	3
3.2	Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, этилового спирта, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии	3
3.3	Подготовка пациента к осмотру врачом, к исследованиям, косметологическим процедурам и медицинским вмешательствам, обеспечение исходного положения пациента	3
3.4	Осмотр покровных тканей пациента на момент проведения косметологической процедуры	3
3.5	Выполнение неинвазивных косметологических процедур	3
3.6	Выполнение инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога	3
3.7	Выполнение косметологических процедур с использованием аппаратных методов лечения по назначению врача-косметолога	3
3.8	Выполнение косметологических процедур по лечению волос по назначению врача-косметолога	3
3.9	Наружное применение лекарственных препаратов	3
3.10	Выполнении инвазивных косметологических процедур по назначению врача-косметолога	3
3.11	Наблюдение, контроль и оценка состояния и ощущений пациента во время проведения процедур косметологической коррекции покровных тканей, информирование врача-косметолога	3
3.12	Обучение пациента гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами	3
3.13	Доврачебный осмотр пациента (пострадавшего) при оказании неотложной помощи медицинской сестрой при осложнениях, реакциях во время проведения процедур косметологической коррекции	3

Предполагаемая длительность одного практического навыка составляет 10-30 мин.

VI. Организационно-педагогические условия

6.1 При организации и проведении учебных занятий необходимо иметь учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам модулей Программы, соответствующую материально-техническую базу, обеспечивающую организацию всех видов занятий.

6.2 Основное внимание должно быть уделено практическим занятиям. Предпочтение следует отдавать активным методам обучения, приоритетным следует считать разбор и обсуждение клинических случаев, выполнение практических действий медицинской сестры по косметологии при оказании медицинской помощи пациенту в конкретной ситуации. Практические занятия должны проводиться с использованием симуляционного оборудования, медицинской аппаратуры, медицинских изделий и современных расходных материалов. Этические и психологические вопросы должны быть интегрированы во все разделы Программы.

6.3 С целью проведения оценки знаний следует использовать различные методики, например, тестовые задания, ситуационные задачи, оценочные листы (чек-листы) для оценки профессиональных навыков и пр.

6.4 К педагогической деятельности по образовательным программам среднего медицинского образования, а также дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное образование, допускаются в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения, имеющие среднее или высшее медицинское образование либо среднее или высшее фармацевтическое образование и прошедшие соответствующую подготовку по программам дополнительного профессионального образования либо обучение в ординатуре или интернатуре работники медицинских организаций и научных организаций¹⁷.

Кадровое обеспечение реализации Программы должно соответствовать следующим требованиям: квалификация руководящих и научно-педагогических работников организации должна соответствовать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»¹⁸, и профессиональным стандартам (при наличии).

¹⁷ Часть 14 статьи 82 Федерального закона № 273-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации 2012, № 53, ст. 7598, 2019, № 30, ст. 4134)

¹⁸ Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 года № 761н Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2010 г., регистрационный № 18638).

VII. Формы аттестации

7.1 Текущий контроль проводится по окончании освоения темы или раздела. Формы и порядок проведения текущего контроля определяются образовательной организацией самостоятельно.

7.2 Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения программы учебного модуля. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются образовательной организацией самостоятельно.

7.3 Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и медицинской сестры по косметологии в соответствии с требованиями профессионального стандарта медицинская сестра/медицинский брат и Квалификационными характеристиками должностей работников в сфере здравоохранения.

7.4 Итоговая аттестация предусматривает проведение тестового контроля, решение ситуационных задач и собеседование.

7.5 Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

7.6 Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – диплом о профессиональной переподготовке.

VIII. Оценочные материалы

8.1. Пример тестовых заданий:

Инструкция: Выберите один правильный ответ

№	Вопрос	Варианты ответов	Правильный ответ
1	Для выполнения массажа лица запрещено использовать прием	А) рубления Б) разминания В) растирания Г) вибрации Д) поглаживания	А

8.2. Пример ситуационной задачи:

Инструкция: ознакомьтесь с ситуацией и дайте развернутые ответы на вопросы.

Условия: в клинику косметологии обратилась женщина 38 лет с жалобами на изменения кожи лица.

Ее беспокоят чувство стянутости после умывания, появление морщин и особенно в углах глаз. Отмечает, что кожа легко ранимая, краснеет и шелушится при действии внешних раздражителей (жесткая вода, мороз, ветер и т.д.). Также

пациентку беспокоит появление пигментных пятен на лице – более ярких весной и летом.

При осмотре медицинской сестрой были определены тип и состояние кожи лица, тип старения кожи, даны рекомендации по уходу.

Врач-косметолог назначил пациентке курс гигиенического массажа лица. Медицинской сестре было поручено выявить возможные противопоказания к данной процедуре у пациентки.

Вопросы:

1. Определите тип кожи и дайте рекомендации по уходу.
2. Определите тип старения.
3. Назовите действие массажа на кожу лица.
4. Перечислите противопоказания к данной процедуре.
5. Выполните гигиенический массаж лица.

Ответы:

1. Описание:

На ощупь кожа гладкая, легко собирается в складки в области глаз и вокруг рта, тонкая, поры не заметны, подкожно-жировой слой умеренный, контуры лица четкие, обвисания щек нет. Рекомендации по уходу: мягкие, богатые питательными веществами кремы, увлажняющие кремы, мягкие очищающие средства с добавлением питательных веществ.

2. Описание:

Тип старения: мелкоморщинистый из-за большого количества мелких морщин, дряблости кожи вокруг век и кисетных морщин вокруг рта, пигментных пятен и участков покраснения на коже.

3. Описание:

Массаж усиливает кровообращение и обмен веществ, укрепляет мышцы, дерму и эпидермис, стимулирует лимфатический обмен. Повышает эластичность кожных покровов, устраняет дряблость. Укрепление мышечной ткани способствует сокращению глубины морщин, задерживает истончение кожи и пигментных пятен, уменьшает купероз.

При массаже используются приемы: поглаживание, растирание, разминание и вибрация по крему или специальному маслу. Гигиенический массаж улучшает микроциркуляцию крови в эпидермисе и лимфодренаж в коже лица, что способствует уменьшению отечности тканей, восстановлению структуры клеток гиподермы; повышает насыщение тканей кислородом, усиливая их питание. Массаж предупреждает возникновение и/или увеличение количества косметических недостатков кожи.

4. Описание:

Противопоказания к проведению гигиенического массажа:

- повреждения кожных покровов;
- наличие заболеваний острыми вирусными или грибковыми заболеваниями кожи;

- в острый период инфекционных заболеваний, особенно с локализацией в области головы и шеи;
- при развитии злокачественных новообразований любой локализации и стадии развития;
- при острых заболеваниях лицевого нерва;
- при пониженном внутричерепном и артериальном давлении;
- при видимых проявлениях купероза и склонности к кровоточивости, микрогематомам.

5. Описание:

Гигиенический массаж выполняют по массажным линиям с использованием следующих приемов: поглаживание, растирание и разминание. Движения цикличны, направлены сверху вниз от центра к периферии и повторяются по 3-5 раз.

8.3. Пример заданий, выявляющих практическую подготовку медицинской сестры по косметологии:

1. Продемонстрируйте проведение поверхностного химического пилинга кожи лица.

Последовательность выполнения практического задания:

Перечень практических действий

- 1 Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль).
 - 2 Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться).
 - 3 Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез).
 - 4 Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру.
- Подготовка к процедуре
- 5 Застелить косметологическое кресло одноразовой пеленкой.
 - 6 Предложить пациенту занять удобное положение лежа в кресле.
 - 7 Помочь пациенту надеть на голову одноразовую шапочку.
 - 8 Вымыть руки с мылом. Высушить бумажным полотенцем. Обработать дезинфицирующей салфеткой поверхность манипуляционного стола. Использованные бумажное полотенце и салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б».
 - 9 Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметологическая чаша, емкость для умывания, кисть веерная, спонжи для умывания, бумажные полотенца, пилинг химический на основе Alpha Hydroxy Acid – косметические кислоты, успокаивающая кремовая маска).
 - 10 Проверить срок годности пилинга на основе Alpha Hydroxy Acid – косметические кислоты и кремовая маска.

- 11 Надеть средства защиты (маску одноразовую).
- 12 Обработать руки гигиеническим способом.
- 13 Надеть нестерильные перчатки.
- 14 Взять косметологическую чашу и налить 3 мл пилинга.
Выполнение процедуры
- 15 Сообщить пациенту о начале процедуры.
- 16 Предварительно очищенную, тонизированную и обезжиренную кожу лица тщательно осушить бумажным полотенцем.
- 17 Бумажное полотенце утилизировать в емкость с отходами класса «Б».
- 18 Наложить на закрытые глаза марлевые диски.
- 19 Веерной кистью аккуратно и быстро нанести пилинг в последовательности: лоб, виски, околоушная область, щеки, нос, над верхней губой, подбородок, шея.
- 20 Экспозиция от 1 до 5 минут в зависимости от ощущений пациента.
- 21 Наполнить емкость для умывания прохладной водой.
- 22 Удалить защитные ватные диски с области глаз.
- 23 Погрузить использованные ватные диски в емкость с отходами класса «Б».
- 24 Спонжи для умывания смочить в чаше с прохладной водой и удалить пилинг с кожи в последовательности: шея, подбородок, над верхней губой, нос, щеки, околоушная область, виски, лоб.
- 25 Погружая и отжимая спонжи в чаше с водой, повторить процедуру до полного удаления пилинга с поверхности кожи.
- 26 Поместить использованные спонжи для умывания в емкость с отходами класса «Б».
- 27 Тщательно осушить кожу лица и шеи бумажным полотенцем.
- 28 Поместить использованное бумажное полотенце в емкость с отходами класса «Б».
- 29 Нанести на кожу лица и шеи успокаивающую кремовую маску по массажным линиям.
- 30 Погрузить косметологическую чашу, кисть в раствор дезинфектанта.
Завершение процедуры
- 31 Информировать пациента о завершении процедуры.
- 32 Уточнить у пациента о его самочувствии.
- 33 Помочь пациенту снять шапочку.
- 34 Поместить шапочку в емкость с отходами класса «Б».
- 35 Убрать с косметологического кресла одноразовую простынь.
- 36 Простынь поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б».
- 37 Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.
- 38 Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б».
- 39 Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б».
- 40 Снять маску и поместить её в емкость для отходов класса «Б».

- 41 Обработать руки гигиеническим способом.
- 42 Сделать запись о результатах выполнения процедуры.