



Федеральное государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Всероссийский учебно-научно-методический центр  
по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

## ОПИСАНИЕ КОНКУРСНЫХ ЗАДАНИЙ

**Студент года по специальности «Медицинский массаж  
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»**

### Заочный тур отборочного этапа

Таблица 1. Матрица конкурсных заданий заочного тура отборочного этапа

№ п/п	Наименование задания	Время на выполнение задания	Максимальное количество баллов
1	Компьютерное тестирование	30 минут	100
<b>Итого</b>		<b>30 минут</b>	<b>100</b>

### Конкурсное задание «Компьютерное тестирование»

#### *Общая информация*

Общая продолжительность конкурсного задания: 30 минут.

Компьютерное тестирование осуществляется на электронной платформе ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России (далее – платформа).

Конкурсанту предлагается за 30 минут ответить на 40 вопросов по специальности. Вопросы могут иметь как один, так и несколько правильных ответов. Вопросы с одним правильным ответом оцениваются в два балла. Вопросы с двумя и более правильными ответами оцениваются в три балла.

В случае, если выбран неправильный ответ, за вопрос баллы не начисляются.

В случае, если выбраны не все правильные ответы, то за вопрос будет начислено количество баллов, эквивалентное количеству выбранных правильных ответов.

Оценка конкурсного задания осуществляется платформой автоматически. Результат тестирования доступен сразу после его завершения.

#### *Оборудование и оснащение*

Для подключения к платформе необходим персональный компьютер с подключением к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Минимальные системные требования к персональному компьютеру:

- дисковое пространство – не менее 5 Гб;
- двухъядерный процессор с минимальной частотой ядра 1 ГГц;
- объём оперативной памяти – от 1 Гб и более;

Подключение к информационно-телекоммуникационной сети Интернет: минимальная скорость – 56 Кб/сек, рекомендуемая скорость – 528 Кб/сек.

## Очный тур отборочного этапа

Таблица 2. Матрица конкурсных заданий очного тура отборочного этапа

№ п/п	Наименование задания	Время на выполнение задания	Максимальное количество баллов
1	Защита практического проекта	30 минут	100
2	Решение ситуационной задачи	1 час	100
3	Демонстрация практических навыков	30 минут	100
<b>Итого</b>		<b>2 часа</b>	<b>300</b>

### Конкурсное задание «Защита практического проекта»

Общая продолжительность конкурсного задания: 30 минут.

Практический проект (далее – проект) должен быть практико-ориентированной работой, в которой содержится практический вывод, или решение практической задачи, имеющей значение для развития соответствующей отрасли, либо изложены новые обоснованные технические, технологические или иные решения и разработки, имеющие существенное значение для развития отрасли.

Проект должен быть выполнен автором самостоятельно, обладать внутренним единством, содержать выводы, выдвигаемые для публичной защиты.

Предложенные автором проекта выводы должны быть аргументированы и оценены по сравнению с другими известными решениями.

Защита практического проекта проводится публично и включает в себя доклад автора проекта (не более 10 минут) и ответы на вопросы членов экспертной группы (не более 20 минут).

Публичная защита проекта должна носить характер практической дискуссии и проходить в обстановке требовательности, принципиальности и соблюдения профессиональной этики, при этом анализу должны подвергаться достоверность и обоснованность всех выводов и рекомендаций практического характера, содержащихся в проекте.

Защита проекта должна сопровождаться графической презентацией, в которой должны быть отражены:

- актуальность,
- цель и задачи проекта,
- материалы и методы,
- результаты,
- выводы.

Оценка конкурсного задания осуществляется в соответствии с оценочным листом (приложение 1). Оборудование и оснащение конкурсного задания формируются в соответствии с приложением 2.

### Конкурсное задание «Решение ситуационной задачи»

Общая продолжительность конкурсного задания: 1 час (30 минут для подготовки к ответу, 30 минут для ответа).

Конкурсанту предлагается решить две ситуационные задачи, которые он получает путем случайного выбора из представленного набора задач.

Набор задач определяется членами экспертной группы из базы оценочных средств в день конкурса непосредственно перед его проведением.

Правильность решения задач определяет экспертная группа путем устного собеседования с конкурсантом.

Оценка конкурсного задания осуществляется в соответствии с оценочным листом (приложение 1). Оборудование и оснащение конкурсного задания формируются в соответствии с приложением 2.

### Конкурсное задание «Демонстрация практических навыков»

Общая продолжительность конкурсного задания: 30 минут.

Условие конкурсного задания предполагает демонстрацию конкурсантом трех практических навыков, один из которых – проведение базовой сердечно-легочной реанимации, является обязательным для всех конкурсантов. Комплектование условия практического задания по различным практическим навыкам осуществляется членами экспертной группы из базы оценочных средств в день конкурса непосредственно перед его проведением.

Перечень практических навыков:

1. Классический массаж шейно-воротниковой зоны
2. Классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава
3. Соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта
4. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов
5. Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов
6. Базовая сердечно-легочная реанимация

Таблица 3. Расписание демонстрации практических навыков одним участником

Выполняемые действия	Время начала выполнения, минуты	Время окончания выполнения, минуты
Ознакомление с практическим заданием	0	0,5
Выполнение практического навыка 1	0,5	9,5
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 1	8,5	8,5
Переход к практическому навыку 2	9,5	10,5
Выполнение практического навыка 2	10,5	19,5
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 2	18,5	18,5
Переход к практическому навыку 3	19,5	20,5
Выполнение практического навыка 3	20,5	30,0
Предупреждение об оставшемся времени на выполнение практического навыка 3	29,0	29,0

Оценка каждого практического навыка конкурсного задания осуществляется в соответствии с оценочным листом (приложение 1).

Итоговая оценка за конкурсное задание формируется по формуле:

$$S = \frac{A1 + A2 + A3}{3},$$

где

S – итоговая оценка за конкурсное задание «Демонстрация практических навыков»,  
A1 – среднее арифметическое количество баллов за практический навык 1 по результатам оценки членов экспертной группы,  
A2 – среднее арифметическое количество баллов за практический навык 2 по результатам оценки членов экспертной группы,  
A3 – среднее арифметическое количество баллов за практический навык 3 по результатам оценки членов экспертной группы.

Оборудование и оснащение конкурсного задания формируются в соответствии с приложением 2.

### Оценочные листы для конкурсных заданий

Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Защита практического проекта»

Ф.И.О. конкурсанта:

Дата:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Время:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Критерий	Баллы	Оценка
Актуальность проекта для практического здравоохранения	1-10	
Использование современной литературы и нормативных документов	1-10	
Структурированность доклада (ясность, логичность изложения)	1-10	
Аргументированность выводов	1-10	
Личный вклад автора проекта	1-15	
Качество графической презентации	1-10	
Культура речи докладчика	1-15	
Правильность и полнота ответов автора проекта на вопросы членов экспертной группы	1-20	
<b>Итого баллов:</b>		

\_\_\_\_\_

Фамилия, И.О. члена экспертной группы

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

дата

Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Решение ситуационной задачи»

Ф.И.О. конкурсанта:

Дата:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Время:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

<b>Критерий</b>	<b>Баллы</b>	<b>Оценка</b>
Задача 1	50	
Задача 2	50	
<b>Итого баллов:</b>		

\_\_\_\_\_

Фамилия, И.О. члена экспертной группы

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

дата

Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Демонстрация практических навыков»

Ф.И.О. конкурсанта:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата:

\_\_\_\_\_

Время:

\_\_\_\_\_

Проверяемый практический навык:

**классический массаж шейно-воротниковой зоны**

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	4	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	4	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	4	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	4	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	4	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	4,5	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента	Выполнить/ Сказать	4,5	
8.	Застелить массажный стул одноразовой простынёй	Выполнить	4,5	
9.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	4,5	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку)	Выполнить/ Сказать	4,5	
11.	Предложить пациенту занять исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	4,5	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	4,5	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	4,5	
	<b>Выполнение массажа</b>			

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
14.	Выполнить последовательно, чередуя друг с другом приемы поглаживания, растирания, разминания области спины до уровня IV грудного позвонка	Выполнить	4,5	
15.	Выполнить последовательно, чередуя друг с другом приемы поглаживания, растирания и разминания задней поверхности шеи и надплечий	Выполнить	4,5	
16.	Выполнить приемы вибрации задней поверхности шейно-воротниковой зоны	Выполнить	4,5	
17.	Выполнить последовательно, чередуя друг с другом приемы поглаживания и растирания передней поверхности шеи и грудной клетки до уровня II ребра	Выполнить	4,5	
	<b>Завершение массажа</b>			
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	4	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	4	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	4,5	
21.	Поместить одноразовую простынь с массажного стула в емкость для отходов класса «А»	Выполнить	4,5	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком	Выполнить	4,5	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/ Сказать	4,5	
Итого баллов:				

\_\_\_\_\_  
Фамилия, И.О. члена экспертной группы

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
дата



Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Демонстрация практических навыков»

Ф.И.О. конкурсанта:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

Проверяемый практический навык:

**классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава**

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	3,5	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	3,5	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	3,5	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	3,5	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	3,5	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	3,5	
7.	Проверить расположение массажного стула и высоту установки его опорных частей с учетом анатомических особенностей пациента.	Выполнить/ Сказать	3,5	
8.	Застелить массажный стул одноразовой простыней	Выполнить	3,5	
9.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	3,5	
10.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область (длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку)	Выполнить/ Сказать	3,5	
11.	Предложить пациенту занять необходимое исходное положение, объяснив ему, как сесть на специальный стул (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	3,5	
12.	Обозначить границы массируемой области	Сказать	3,5	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой области	Выполнить	3,5	
	<b>Выполнение массажа</b>			

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
14.	Выполнить массаж дельтовидной мышцы как подготовительный массаж мягких тканей вокруг плечевого сустава в пределах границ области	Выполнить	4	
15.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа передней поверхности плечевого сустава	Выполнить	3,5	
16.	Выполнить массаж передней поверхности плечевого сустава	Выполнить	4	
17.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа задней поверхности плечевого сустава	Выполнить/ Сказать	3,5	
18.	Выполнить массаж задней поверхности плечевого сустава	Выполнить	4	
19.	Придать необходимое положение верхней конечности пациента для массажа нижней поверхности плечевого сустава	Выполнить/ Сказать	3,5	
20.	Выполнить массаж нижней поверхности плечевого сустава	Выполнить	4	
21.	Выполнить пассивные и активные движения в плечевом суставе в оптимальных для пациента амплитудах	Выполнить/ Сказать	3,5	
22.	Выполнить общее поглаживание области дельтовидной мышцы	Выполнить	3,5	
	<b>Завершение массажа</b>			
23.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	3,5	
24.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	3,5	
25.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения).	Выполнить/ Сказать	3,5	
26.	Поместить одноразовую простынь с массажного стула в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	3,5	
27.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	3,5	
28.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/ Сказать	3,5	
Итого баллов:				

\_\_\_\_\_  
Фамилия, И.О. члена экспертной группы

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
дата

Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Демонстрация практических навыков»

Ф.И.О. конкурсанта:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

Проверяемый практический навык:

**соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта**

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	4	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	4	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	4	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	4	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	4	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	4	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/ Сказать	4	
8.	Проверить наличие валика на массажном столе	Выполнить/ Сказать	4	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	4	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	4	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	4	
12.	Установить валик в область подколенной ямки	Выполнить	4	
13.	Укрыть пациента одноразовой простынёй, освободив только массируемую зону	Выполнить	4	
14.	Обозначить границы массируемой зоны	Сказать	4	
15.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	4	
	<b>Выполнение массажа</b>			
16.	Выполнить короткие штрихи перпендикулярно	Выполнить	4	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
	подвздошно-большеберцового тракту и длинные штрихи в проксимальном направлении подвздошно-большеберцового тракта			
17.	Выполнить короткие штрихи перпендикулярно подвздошно-большеберцового тракту и длинные штрихи в дистальном направлении подвздошно-большеберцового тракта	Выполнить	4	
18.	Выполнить заключительные длинные штрихи в области подвздошно-большеберцового тракта	Выполнить	4	
19.	Укрыть пациента одноразовой простынёй	Выполнить	4	
	<b>Завершение массажа</b>			
20.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	4	
21.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	4	
22.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	4	
23.	Поместить одноразовую простынь с массажного стола в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	4	
24.	Выполнить гигиеническую обработку рук. Осушить руки	Выполнить	4	
25.	Сделать запись в карте больного, лечашегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/ Сказать	4	
Итого баллов:				

\_\_\_\_\_  
Фамилия, И.О. члена экспертной группы

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
дата

Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Демонстрация практических навыков»

Ф.И.О. конкурсанта:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

Проверяемый практический навык:

**рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов**

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	4	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	4	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	4	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	4	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	4	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	4	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/ Сказать	4	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/ Сказать	4	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	5	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	5	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	4	
12.	Обозначить границы массируемой зоны	Сказать	4	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	4	
	<b>Выполнение массажа</b>			

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
14.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в коже	Выполнить	5	
15.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в подкожном соединительнотканном слое	Выполнить	5	
16.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в мышцах	Выполнить	5	
17.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в надкостнице	Выполнить	5	
	<b>Завершение массажа</b>			
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	4	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	4	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	4	
21.	Поместить одноразовую простынь с массажного стола в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	5	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	5	
23.	Сделать запись в карте больного, лечущегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить /Сказать	4	
Итого баллов:				

\_\_\_\_\_  
Фамилия, И.О. члена экспертной группы

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
дата

Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Демонстрация практических навыков»

Ф.И.О. конкурсанта:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

Проверяемый практический навык:

**рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов**

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свой профессиональный статус	Сказать	4	
2.	Попросить пациента представиться (спросить его ФИО, дату рождения)	Сказать	4	
3.	Сверить ФИО, дату рождения пациента с листом назначений	Сказать	4	
4.	Объяснить пациенту условия выполнения массажа (на какой области и как будет выполняться массаж)	Сказать	4	
5.	Убедиться (устно) в информированном добровольном согласии пациента на предстоящую процедуру	Сказать	4	
	<b>Подготовка к проведению массажа</b>			
6.	Проверить наличие ширмы и вешалки для одежды	Выполнить/ Сказать	4	
7.	Проверить расположение и высоту массажного стола	Выполнить/ Сказать	4	
8.	Проверить наличие и расположение табурета-ступеньки для опоры ног пациента	Выполнить/ Сказать	4	
9.	Накрыть массажный стол одноразовой простынёй	Выполнить	5	
10.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	5	
11.	Предложить пациенту освободить от одежды массируемую область и занять необходимое исходное положение (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения, длинные волосы убрать под одноразовую медицинскую шапочку)	Выполнить/ Сказать	4	
12.	Обозначить границы массируемой зоны	Сказать	4	
13.	Занять массажисту исходное положение с учетом массируемой зоны	Выполнить	4	
	<b>Выполнение массажа</b>			
14.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в коже	Выполнить	5	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
15.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в подкожном соединительнотканном слое	Выполнить	5	
16.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в мышцах	Выполнить	5	
17.	Выполнить приемы сегментарного массажа для воздействия на рефлекторные изменения в надкостнице	Выполнить	5	
	<b>Завершение массажа</b>			
18.	Объявить пациенту об окончании массажа	Сказать	4	
19.	Спросить пациента о его самочувствии	Сказать	4	
20.	Предложить пациенту встать и одеться (если необходимо, помочь пациенту с его разрешения)	Выполнить/ Сказать	4	
21.	Поместить одноразовую простынь с массажного стола в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	5	
22.	Выполнить гигиеническую обработку рук кожным антисептиком. Осушить руки	Выполнить	5	
23.	Сделать запись в карте больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) о выполнении процедуры	Выполнить/ Сказать	4	
Итого баллов:				

\_\_\_\_\_  
Фамилия, И.О. члена экспертной группы

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
дата



Оценочный лист  
для конкурсного задания  
«Демонстрация практических навыков»

Ф.И.О. конкурсанта:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

Проверяемый практический навык: **базовая сердечно-легочная реанимация**

№ п/п	Перечень практических действий	Форма	Балл	Выполнил да/нет
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать	2,5	
<b>Определить признаки жизни:</b>				
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	2,5	
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать	2,5	
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	2,5	
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	2,5	
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	2,5	
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить	2,5	
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить	2,5	
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить	2,5	
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать	2,5	
<b>Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:</b>				
11	факт вызова бригады	Сказать	2,5	
12	место (адрес) происшествия	Сказать	2,5	
13	количество пострадавших	Сказать	2,5	
14	пол	Сказать	2,5	
15	примерный возраст	Сказать	2,5	
16	состояние пострадавшего	Сказать	2,5	
17	объем оказываемой помощи	Сказать	2,5	
<b>Подготовка к компрессиям грудной клетки:</b>				
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	2,5	
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	2,5	

20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить	2,5	
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	2,5	
<b>Компрессии грудной клетки:</b>				
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить	2,5	
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить	2,5	
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить	2,5	
25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить	2,5	
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать	2,5	
<b>Искусственная вентиляция легких:</b>				
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить	2,5	
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	2,5	
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	2,5	
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить	2,5	
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить	2,5	
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить	2,5	
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить	2,5	
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить	2,5	
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить	2,5	
<b>Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:</b>				
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)		2,5	
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)		2,5	
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)		2,5	
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)		2,5	
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)		2,5	
<b>Нерегламентированные и небезопасные действия</b>				
41	Проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания		- 2,5	
42	Проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях		- 2,5	
43	Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)		- 2,5	

44	Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)	- 2,5	
Итого баллов:			

---

Фамилия, И.О. члена экспертной группы

---

подпись

---

дата

### Оборудование и оснащение для конкурсных заданий

#### Оборудование и оснащение для конкурсного задания «Защита практического проекта»:

1. Столы;
2. Стулья;
3. Оборудование для осуществления мультимедиа-презентации (компьютер, проектор и т.д.).

#### Оборудование и оснащение для конкурсного задания «Решение ситуационной задачи»:

1. Стол;
2. Стул;
3. Бумага для заметок конкурсанта;
4. Пишущая ручка.

#### Оборудование и оснащение для конкурсного задания «Демонстрация практических навыков»

##### *Классический массаж шейно-воротниковой зоны:*

1. Стол письменный
2. Массажный стул специальный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт. – для пациента и для массажиста)
7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
8. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)
9. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)
10. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)
11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного
12. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)
13. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

##### *Классический массаж области дельтовидной мышцы и плечевого сустава:*

1. Массажный стул специальный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Ширма медицинская
5. Вешалка для одежды
6. Стул (из расчета 2 шт. – для пациента и для массажиста)
7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»

8. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

9. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

10. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного

12. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)

13. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого).

*Соединительнотканый массаж области подвздошно-большеберцового тракта:*

1. Массажный стол стационарный

2. Стол письменный

3. Стол для расходных материалов

4. Ширма медицинская

5. Вешалка для одежды

6. Стул (из расчета 2 шт. – для пациента и для массажиста)

7. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»

8. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

9. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

10. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного

11. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)

12. Формы медицинской документации: карта больного, лечащегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

*Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне грудных сегментов:*

1. Массажный стол стационарный

2. Стол письменный

3. Стол для расходных материалов

4. Табурет-ступенька для опоры стоп

5. Ширма медицинская

6. Вешалка для одежды

7. Стул (из расчета 2 шт. – для пациента и для массажиста)

8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»

9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

10. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

11. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного

13. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)

14. Формы медицинской документации: карта больного, лечашегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

*Рефлекторно-сегментарный массаж мягких тканей вдоль позвоночника на уровне шейных сегментов:*

1. Массажный стол стационарный
2. Стол письменный
3. Стол для расходных материалов
4. Табурет-ступенька для опоры стоп
5. Ширма медицинская
6. Вешалка для одежды
7. Стул (из расчета 2 шт. – для пациента и для массажиста)
8. Ёмкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
9. Простынь одноразовая нестерильная (из расчета 2 шт. на одну попытку аккредитуемого)

10. Шапочка медицинская одноразовая нестерильная для пациента (из расчета 1 шт. на одну попытку аккредитуемого)

11. Кожный антисептик для обработки рук класса «В» (из расчета 5 мл на одну попытку аккредитуемого)

12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного

13. Ручка шариковая с синими чернилами для заполнения аккредитуемым медицинской документации (из расчета 1 шт. на все попытки аккредитуемого)

14. Формы медицинской документации: карта больного, лечашегося в физиотерапевтическом отделении (кабинете) (форма № 044/у) (из расчета 1 бланк на все попытки аккредитуемого)

*Базовая сердечно-легочная реанимация:*

1. Торс механический взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, лежащий на полу

2. Мобильный телефон (находится рядом с тренажером-манекеном), допустима имитация

3. Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)

4. Напольный коврик для аккредитуемого