Федеральное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Всероссийский учебно-научно-методический центр
по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00817C3B73499B3429C17700B639AB0A93

Владелец: Мирошниченко Александр Геннадьевич

Действителен: с 29.07.2026 по 22.10.2027

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.Г. Мирошниченко

09.10.2026

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

**Трудоемкость обучения
(срок освоения Программы):
144 академических часа**

Москва, 2026

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием (далее – Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура» (область профессиональной деятельности – 02 Здравоохранение, уровень квалификации – 5 уровень).

2. В результате освоения Программы у обучающегося (слушателя) совершенствуются профессиональные компетенции (далее – ПК), включающие необходимые знания, умения, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе – очная, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

II. Планируемые результаты обучения

5. Планируемые результаты обучения:

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
1	ПК-1. Способен проводить обследование пациента с целью составления индивидуального комплекса лечебной физкультуры, проведения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях и выявления нарушений функций и структур организма и ограничений жизнедеятельности	1.з1. Актуальные нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по лечебной физкультуре. 1.з2. Действующие клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, включающих лечебную физкультуру. 1.з3. Этапы медицинской реабилитации. 1.з4. Актуальные вопросы клинических проявлений заболеваний и (или) состояний, приводящих к тяжелым осложнениям и (или) к угрожающим жизни состояниям. 1.з5. Современные методики сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, их родственников (законных представителей). 1.з6. Современные методы доврачебного осмотра и функционального обследования на этапах медицинской реабилитации пациентов и абилитации инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний. 1.з7. Современная редакция международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем. 1.з8. Современная редакция международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. 1.з9. Современные методы проведения функциональных проб и исследований для оценки функциональных возможностей пациента (опорно-двигательного аппарата, костной и мышечной системы). 1.з10. Актуальные вопросы физических и психологических характеристик пациентов, в том числе старших возрастных групп, лиц с психическими расстройствами и расстройствами поведения, особенности общения с пациентами с ограниченными возможностями здоровья и их родственниками (законными представителями). 1.з11. Современные механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплекса факторов, сочетанных методик, их применения при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста, характера и тяжести заболевания, функционального статуса пациента.	1.у1. Сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов, их родственников (законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, проведение осмотра и обследования по назначению врача, интерпретация и анализ информации, полученной от пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с которыми пациенту проводится лечебная физкультура, их родственников (законных представителей). 1.у2. Проведение доврачебного обследования (опрос, осмотр, пальпация). 1.у3. Измерение и интерпретация показателей процессов жизнедеятельности пациента. 1.у4. Оценка анатомо-функционального состояния организма человека в норме, при заболеваниях и (или) состояниях, определение функциональных возможностей пациента в самообслуживании, общении, самостоятельном передвижении и (или) с дополнительными средствами опоры с последующим информированием врача. 1.у5. Выявление признаков стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами ограничений жизнедеятельности и здоровья с последующим информированием врача. 1.у6. Проведение функциональных проб и функциональных исследований органов и систем по назначению врача. 1.у7. Оценка функционального состояния пациента с использованием реабилитационных шкал. 1.у8. Интерпретация и анализ результата осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с последующим информированием врача. 1.у9. Проведение инструментальных исследований (электрокардиограмма, велоэрготерапия) по назначению врача. 1.у10. Формирование цели и задач проведения мероприятий по медицинской реабилитации по лечебной физкультуре в индивидуальных планах медицинской реабилитации пациента. 1.у11. Составление индивидуального комплекса лечебной физкультуры. 1.у12. Формирование плана проведения лечебной физкультуры в зависимости от формы заболевания и возраста. 1.у13. Оценка факторов риска проведения мероприятий по медицинской реабилитации и факторов, ограничивающих проведение мероприятий по медицинской реабилитации по лечебной физкультуре, с последующим информированием врача-специалиста.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		1.з12. Актуальные вопросы реабилитационного потенциала пациента. 1.з13. Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями во время занятий лечебной физкультурой. 1.з14. Современные методики составления индивидуального комплекса лечебной физкультуры. 1.з15. Современные методики формирования индивидуальных планов медицинской реабилитации пациента по лечебной физкультуре. 1.з16. Современные методы оценки факторов риска проведения мероприятий по медицинской реабилитации и факторов, ограничивающих проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе по лечебной физкультуре.	
2	ПК-2. Способен проводить лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях, реализовывать индивидуальный план медицинской реабилитации пациентов, в том числе детям раннего возраста	2.з1. Правила эксплуатации современных медицинских изделий, современного спортивного инвентаря, инструментов, расходных материалов для проведения занятий по лечебной физкультуре. 2.з2. Актуальные вопросы организации медицинской реабилитации, проведения мероприятий по медицинской реабилитации на этапах медицинской реабилитации, задачи инструктора по лечебной физкультуре. 2.з3. Механизмы воздействия современных методов лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на этапах оказания медицинской помощи. 2.з4. Современные средства и методы лечебной физкультуры, применяемые у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, а также при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации пациентов, механизмы действия, медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры. 2.з5. Актуальные вопросы лечебной физкультуры, эрготерапии, механотерапии. 2.з6. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению лечебной физкультуры. 2.з7. Современные механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексы факторов, сочетанных методик, их применение при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста. 2.з8. Современные методы проведения занятий по лечебной физкультуре с использованием механотерапевтических аппаратов, тренажеров, тренажеров с биологической обратной связью, виртуальной реальностью, роботизированной механотерапией.	2.у1. Получение назначения для проведения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 2.у2. Разработка плана применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, обоснование применения лечебной физкультуры. 2.у3. Формулирование долгосрочных и краткосрочных целей и задач проведения лечебной физкультуры. 2.у4. Применение средств и методов лечебной физкультуры, методов физической терапии с использованием специализированных технологий и медицинских изделий. 2.у5. Подготовка кабинета (зала), гимнастических предметов и снарядов, спортивного инвентаря, тренажеров для проведения занятий по лечебной физкультуре. 2.у6. Проведение инструктажа, обеспечение безопасности и оказание помощи пациентам при проведении занятий по лечебной физкультуре. 2.у7. Проведение индивидуальных и групповых занятий по лечебной физкультуре с пациентами на втором и третьем этапе медицинской реабилитации. 2.у8. Проведение ранней вертикализации пациента в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии. 2.у9. Применение медицинских изделий и спортивного инвентаря для проведения занятий по лечебной физкультуре. 2.у10. Проведение занятий по лечебной физкультуре с использованием механотерапевтических аппаратов, тренажеров. 2.у11. Проведение индивидуальных и групповых занятий по гидрокинезотерапии, в том числе с маломобильными пациентами. 2.у12. Применение эрготерапии в медицинской реабилитации пациентов.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		2.з9. Современные методы проведения занятий по лечебной физкультуре с использованием дистанционных технологий и телемедицины. 2.з10. Современные методы проведения индивидуальных и групповых занятий гидрокинезотерапии, в том числе с маломобильными пациентами. 2.з11. Актуальные компьютеризированные программы лечебной физкультуры. 2.з12. Актуальные вопросы подбора и использования технических средств медицинской реабилитации. 2.з13. Современные технологии мероприятий по медицинской реабилитации по лечебной физкультуре по профилю заболевания. 2.з14. Современные технологии, методы и средства медицинской реабилитации при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации пациентов на амбулаторном этапе медицинской реабилитации. 2.з15. Симптомы и синдромы осложнений, нежелательных реакций, у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями во время занятий по лечебной физкультуре, правила оказания доврачебной медико-санитарной помощи при осложнениях, реакциях во время занятий по лечебной физкультуре. 2.з16. Современные технологии восстановления активности и участия пациента в повседневной жизни согласно индивидуальному плану медицинской реабилитации пациентов. 2.з17. Актуальные вопросы мотивации пациента и его родственников (законных представителей) на активное участие в медицинской реабилитации пациентов. 2.з18. Актуальные вопросы организации и проведения занятий по лечебной физкультуре в школах для пациентов, в том числе для детей со сколиозом, с нарушением осанки, с профилактикой гипертонии, с ожирением. 2.з19. Современные средства, адаптирующие окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде. 2.з20. Мероприятия по медицинской реабилитации и абилитации инвалидов, санаторно-курортное лечение, медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению.	2.у13. Подбор и использование технических средств медицинской реабилитации. 2.у14. Использование компьютеризированных программ лечебной физкультуры. 2.у15. Проведение занятий по лечебной физкультуре с использованием дистанционных технологий и телемедицины. 2.у16. Выполнение лечебной физкультуры при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов, пациентов пожилого и старческого возраста. 2.у17. Выполнение мероприятий по медицинской реабилитации по лечебной физкультуре по профилю заболевания (в кардиологии, неврологии, ортопедии и травматологии). 2.у18. Применение средств медицинской реабилитации согласно индивидуальному плану медицинской реабилитации взрослых и детей раннего возраста, в том числе инвалидов, абилитации инвалидов, а также применение лекарственных препаратов и медицинских изделий, фитотерапии, лечебной физкультуры по назначению врача по лечебной физкультуре. 2.у19. Медицинское наблюдение за изменением функционального состояния пациента, показателями жизнедеятельности во время процедур лечебной физкультуры с последующим информированием врача. 2.у20. Оказание медицинской помощи в неотложной форме при осложнениях, возникающих во время проведения занятий по лечебной физкультуре. 2.у21. Обучение пациентов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний пользованию техническими средствами медицинской реабилитации на амбулаторном этапе медицинской реабилитации. 2.у22. Обучение пациента и его родственников (законных представителей) адаптации окружающей среды к функциональным возможностям пациента и (или) функциональных возможностей пациента к окружающей среде. 2.у23. Консультирование родственников (законных представителей) пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации, и обучение их реабилитационным методикам лечебной физкультуры, разрешенным к применению на дому. 2.у24. Использование технических средств медицинской реабилитации на амбулаторном этапе медицинской реабилитации пациентов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний. 2.у25. Организация и проведение занятий в школах для пациентов, в том числе детей со сколиозом, с нарушением осанки, для профилактики гипертонии, при ожирении.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
3	ПК-3. Способен проводить мониторинг и контроль эффективности лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации пациентов	3.з1. Актуальные вопросы организации медицинской реабилитации. 3.з2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях, возрастные особенности проведения лечебной физкультуры. 3.з3. Актуальные вопросы проведения мониторинга эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 3.з4. Современные методы контроля и оценки эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации, реализованных в рамках индивидуального плана медицинской реабилитации пациентов, в том числе лечебной физкультуры, оценка достигнутой динамики в состоянии пациента, в том числе по шкале реабилитационной маршрутизации или уровням курации. 3.з5. Современные методы профилактики осложнений, побочных действий, нежелательных и непредвиденных реакций, возникших в результате занятий по лечебной физкультуре. 3.з6. Актуальные вопросы применения клинических шкал, шкалы реабилитационной маршрутизации и уровней курации в медицинской реабилитации. 3.з7. Актуальные показатели шкалы реабилитационной маршрутизации и уровней курации. 3.з8. Медицинские показания для паллиативной медицинской помощи пациентам со стойкими нарушениями функций, ограничениями жизнедеятельности при отсутствии реабилитационного потенциала. 3.з9. Актуальные критерии завершения мероприятий по медицинской реабилитации; медицинские показания для паллиативной медицинской помощи пациентам со стойкими нарушениями функций, ограничениями жизнедеятельности при отсутствии реабилитационного потенциала.	3.у1. Оценка и коррекция выполнения плана лечебной физкультуры в зависимости от тяжести состояния пациента. 3.у2. Контроль безопасности выполнения индивидуального комплекса лечебной физкультуры. 3.у3. Выявление признаков, симптомов и синдромов осложнений, нежелательных реакций**,** возникших в результате занятий по лечебной физкультуре. 3.у4. Применение клинических шкал, шкалы реабилитационной маршрутизации и уровней курации в медицинской реабилитации. 3.у5. Оценка эффективности реализуемых мероприятий по медицинской реабилитации по лечебной физкультуре, достигнутой динамики в состоянии пациента, в том числе по шкале реабилитационной маршрутизации или уровням курации. 3.у6. Выявление признаков завершения мероприятий по медицинской реабилитации. 3.у7. Проведение профилактики возможных нежелательных рефлекторных реакций организма пациента на занятиях по лечебной физкультуре.
4	ПК-4. Способен организовывать и проводить мероприятия по созданию безопасной среды для пациентов и медицинских работников	4.з1. Актуальные нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников, клинические рекомендации в части организации и проведения мероприятий по созданию безопасной среды для пациентов и медицинских работников. 4.з2. Современные методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. 4.з3. Современные методы, приемы и средства индивидуальной защиты медицинских работников и пациентов.	4.у1. Организация рабочего пространства, подготовка к работе помещения, медицинских изделий, расходных материалов. 4.у2. Применение средств индивидуальной защиты. 4.у3. Осуществление мероприятий по обращению с медицинскими отходами в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. 4.у4. Соблюдение правил инфекционной безопасности при выполнении медицинских вмешательств. 4.у5. Применение средств транспортировки пациентов и средств малой механизации с учетом принципов медицинской эргономики.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		4.з4. Актуальные вопросы обеззараживания рук медицинских работников при оказании медицинской помощи. 4.з5. Актуальные вопросы медицинской эргономики. 4.з6. Актуальные вопросы проведения экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников и пациента. 4.з7. Современные требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 4.з8. Современные требования пожарной безопасности, охраны труда, личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.	4.у6. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников и пациента. 4.у7. Участие в обеспечении внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 4.у8. Соблюдение правил пожарной безопасности, охраны труда, личной безопасности и конфликтологии, правил внутреннего трудового распорядка.
5	ПК-5. Способен вести медицинскую документацию, координировать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала	5.з1. Законодательство Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 5.з2. Современные методы анализа и интерпретации медико-статистической информации. 5.з3. Актуальные вопросы представления отчетности инструктора по лечебной физкультуре, формы отчетов. 5.з4. Современные виды и формы документов, требования к ведению и оформлению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 5.з5. Актуальные вопросы информационной безопасности, правила работы в современных информационно-аналитических системах, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с использованием автоматизированного рабочего места. 5.з6. Современные требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 5.з7. Должностные обязанности среднего и младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении инструктора по лечебной физкультуре. 5.з8. Современные методы координации деятельности и контроля работы среднего и младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении. 5.з10. Актуальные вопросы этики и деонтологии, аспекты профессиональной коммуникации с пациентами и медицинскими работниками медицинской организации.	5.у1. Ведение и оформление медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 5.у2. Анализ и интерпретация медико-статистической информации для использования в профессиональной деятельности и оценки степени достижения запланированного результата. 5.у3. Учет и хранение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 5.у4. Составление плана работы и предоставление отчетности о профессиональной деятельности. 5.у5. Использование в работе современных медицинских информационных систем, автоматизированного рабочего места, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 5.у6. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности. 5.у7. Выполнение мероприятий по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 5.у8. Координация деятельности, контроль работы среднего и младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении. 5.у9. Осуществление профессионального общения с пациентами и медицинскими работниками медицинской организации.
6	ПК-6. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	6.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями.	6.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		6.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 6.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска. 6.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 6.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 6.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 6.з7. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции). 6.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора. 6.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 6.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 6.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 6.з12. Правила остановки наружных кровотечений. 6.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 6.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 6.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств.	6.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц. 6.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 6.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 6.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи. 6.у6. Оценка количества пострадавших. 6.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 6.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 6.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 6.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 6.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место. 6.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом. 6.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 6.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута. 6.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). 6.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 6.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 6.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		6.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 6.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	6.у19. Промывание желудка. 6.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 6.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 6.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела. 6.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 6.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. 6.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения); оказание пострадавшему психологической поддержки.

Соответствие ПК требованиям нормативных правовых актов в области образования и квалификационных характеристик

Соответствие квалификационному справочнику:

Соответствие должностным обязанностям и знаниям, предусмотренным квалификационным справочником, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»		
Наименование должности	Должностные обязанности	Должен знать
Инструктор по лечебной физкультуре	– подготавливает помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре; – контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий; – проводит занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах; – показывает физические упражнения и осуществляет страховку больных при их выполнении; – следит за правильностью выполнения больными физических упражнений и переносимостью занятий; – по назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа; – совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных; –ведет учетно-отчетную документацию.	– законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; – основы физиологии и патофизиологии организма; – методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями; – показания к проведению занятий по лечебной физкультуре; – основы проведения лечебного массажа; – правила личной гигиены; – санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре; – основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления; – методы диагностики заболеваний, виды их осложнений; – методы лечения и профилактики заболеваний и травм; – виды, формы и методы реабилитации; – организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов; – медицинскую этику; – психологию профессионального общения; – основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования; – основы валеологии и санологии; – основы трудового законодательства; – правила внутреннего трудового распорядка; – правила по охране труда и пожарной безопасности.

III. Учебный план

6. Учебный план:

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	практические занятия			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					в форме практической подготовки	без практической подготовки		
1	**Модуль 1. Актуальные вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре**	**36**	**12**	**24**	**24**	**0**	**0**	**0**
1.1	Организация проведения занятий лечебной физкультуры	6	2	4	4	0	0	0
1.2	Актуальные вопросы лечебной физкультуры	6	2	4	4	0	0	0
1.3	Актуальные вопросы ведения медицинской документации и электронного документооборота	6	2	4	4	0	0	0
1.4	Общение в профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре	6	2	4	4	0	0	0
1.5	Современные подходы к обеспечению инфекционной безопасности в медицинской организации	6	2	4	4	0	0	0
1.6	Доврачебная диагностика состояния пациента при проведении лечебной физкультуры	6	2	4	4	0	0	0
2	**Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях**	**74**	**0**	**73**	**40**	**33**	**0**	**1**
2.1	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	6	0	6	3	3	0	0
2.2	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания	6	0	6	3	3	0	0
2.3	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения	6	0	6	3	3	0	0
2.4	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях эндокринной системы	6	0	6	3	3	0	0
2.5	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах нервной системы	6	0	6	3	3	0	0
2.6	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	6	0	6	3	3	0	0
2.7	Современные принципы лечебной физкультуры до и после оперативных вмешательств на внутренних органах	6	0	6	3	3	0	0
2.8	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях мочевыделительной системы	6	0	6	3	3	0	0
2.9	Современные принципы лечебной физкультуры в психиатрии и наркологии	2	0	2	2	0	0	0
2.10	Современные принципы лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии	6	0	6	3	3	0	0
2.11	Современные принципы лечебной физкультуры в детской практике	14	0	14	10	4	0	0
2.12	Современные аспекты мониторинга и контроля эффективности проведения лечебной физкультуры	3	0	3	1	2	0	0
2.13	Промежуточная аттестация по модулю 2 (зачет)	1	0	0	0	0	0	1
3	**Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме**	**6**	**2**	**4**	**0**	**4**	**0**	**0**
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	4	0	0
4	**Модуль 4. Практика**	**24**	**0**	**0**	**0**	**0**	**24**	**0**
4.1	Проведение лечебной физкультуры детям	12	0	0	0	0	12	0
4.2	Проведение лечебной физкультуры взрослым	12	0	0	0	0	12	0
5	**Итоговая аттестация (зачет)**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	практические занятия			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					в форме практической подготовки	без практической подготовки		
Итого часов (трудоемкость)		144	14	101	64	37	24	5

7. Календарный учебный график:

День	Наименования тем, разделов практики	Вид учебной деятельности	Количество часов
1	1.1. Организация проведения занятий лечебной физкультуры	лекция	2
1	1.1. Организация проведения занятий лечебной физкультуры	практическое занятие в форме практической подготовки	4
2	1.2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры	лекция	2
2	1.2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры	практическое занятие в форме практической подготовки	4
3	1.3. Актуальные вопросы ведения медицинской документации и электронного документооборота	лекция	2
3	1.3. Актуальные вопросы ведения медицинской документации и электронного документооборота	практическое занятие в форме практической подготовки	4
4	1.4. Общение в профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре	лекция	2
4	1.4. Общение в профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре	практическое занятие в форме практической подготовки	4
5	1.5. Современные подходы к обеспечению инфекционной безопасности в медицинской организации	лекция	2
5	1.5. Современные подходы к обеспечению инфекционной безопасности в медицинской организации	практическое занятие в форме практической подготовки	4
6	1.6. Доврачебная диагностика состояния пациента при проведении лечебной физкультуры	лекция	2
6	1.6. Доврачебная диагностика состояния пациента при проведении лечебной физкультуры	практическое занятие в форме практической подготовки	4
7	2.1. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	практическое занятие	3
7	2.1. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	практическое занятие в форме практической подготовки	3
8	2.2. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания	практическое занятие	3
8	2.2. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания	практическое занятие в форме практической подготовки	3
9	2.3. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения	практическое занятие	3
9	2.3. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения	практическое занятие в форме практической подготовки	3
10	2.4. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях эндокринной системы	практическое занятие	3
10	2.4. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях эндокринной системы	практическое занятие в форме практической	3

День	Наименования тем, разделов практики	Вид учебной деятельности	Количество часов
		подготовки	
11	2.5. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах нервной системы	практическое занятие	3
11	2.5. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах нервной системы	практическое занятие в форме практической подготовки	3
12	2.6. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	практическое занятие	3
12	2.6. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	практическое занятие в форме практической подготовки	3
13	2.7. Современные принципы лечебной физкультуры до и после оперативных вмешательств на внутренних органах	практическое занятие	3
13	2.7. Современные принципы лечебной физкультуры до и после оперативных вмешательств на внутренних органах	практическое занятие в форме практической подготовки	3
14	2.8. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях мочевыделительной системы	практическое занятие	3
14	2.8. Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях мочевыделительной системы	практическое занятие в форме практической подготовки	3
15	2.9. Современные принципы лечебной физкультуры в психиатрии и наркологии	практическое занятие в форме практической подготовки	2
15	2.10. Современные принципы лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии	практическое занятие	3
15	2.10. Современные принципы лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии	практическое занятие в форме практической подготовки	3
16	2.11. Современные принципы лечебной физкультуры в детской практике	практическое занятие	4
17	2.11. Современные принципы лечебной физкультуры в детской практике	практическое занятие в форме практической подготовки	6
18	2.11. Современные принципы лечебной физкультуры в детской практике	практическое занятие в форме практической подготовки	4
18	2.12. Современные аспекты мониторинга и контроля эффективности проведения лечебной физкультуры	практическое занятие	2
18	2.12. Современные аспекты мониторинга и контроля эффективности проведения лечебной физкультуры	практическое занятие в форме практической подготовки	1
19	2.13. Промежуточная аттестация по модулю 2 (зачет)	аттестация	1
20	3.1. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	лекция	2
20	3.1. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	практическое занятие	4
21	4.1. Проведение лечебной физкультуры детям	практика	6
22	4.1. Проведение лечебной физкультуры детям	практика	6
23	4.2. Проведение лечебной физкультуры взрослым	практика	6
24	4.2. Проведение лечебной физкультуры взрослым	практика	6
25	5. Итоговая аттестация (зачет)	аттестация	4
Итого часов (трудоемкость)			144

Даты проведения занятий определяются учебно-производственным планом и расписанием.

IV. Рабочие программы модулей

8. Рабочие программы модулей:

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	**Модуль 1. Актуальные вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре**		
1.1	Организация проведения занятий лечебной физкультуры	Актуальные нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по медицинской реабилитации. Действующие клинические рекомендации при оказании медицинской помощи по медицинской реабилитации. Актуальные вопросы экономики здравоохранения. Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи по медицинской реабилитации. Актуальные вопросы прав и должностных обязанностей инструктора по лечебной физкультуре. Актуальные вопросы организации и контроля выполнения должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении инструктора по лечебной физкультуре. Актуальные вопросы организации медицинской реабилитации. Современные аспекты внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в работе инструктора по лечебной физкультуре. Актуальные вопросы медицинской эргономики. Актуальные вопросы организации рабочего пространства и безопасной больничной среды, адаптированной к потребностям пациента.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5
1.2	Актуальные вопросы лечебной физкультуры	Актуальные вопросы медицинской реабилитации. Современные задачи медицинской реабилитации средствами лечебной физкультуры. Актуальные вопросы тренировки физическими упражнениями. Актуальная классификация методов лечебной физкультуры. Современные методики формирования комплекса упражнений по лечебной физкультуре при различных заболеваниях с учетом возраста. Современные медицинские изделия и инвентарь, используемые при занятиях лечебной физкультурой.	ПК-1, ПК-2
1.3	Актуальные вопросы ведения медицинской документации и электронного документооборота	Актуальные виды медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, условиях дневного стационара и стационарных условиях. Унифицированные формы медицинской документации. Современные системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Актуальные вопросы электронного документооборота. Электронная подпись. Актуальные медицинские информационные системы и медицинские информационные автоматизированные системы: цели, задачи, функции, классификация и структура. Актуальные вопросы защиты персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.	ПК-5
1.4	Общение в профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре	Актуальные вопросы этики и деонтологии в профессиональной деятельности. Эффективные коммуникации в коллективе. Эффективные коммуникации с пациентами. Актуальные вопросы психологического климата. Общение как ключевой критерий создания благоприятного психологического климата в медицинской организации. Актуальные вопросы влияния благоприятного психологического микроклимата на состояние пациента.	ПК-5
1.5	Современные подходы к обеспечению инфекционной безопасности в медицинской организации	Современные подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Современные методы, приемы и средства индивидуальной защиты медицинских работников и пациентов. Актуальные вопросы проведения экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования. Актуальные вопросы обеззараживания рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи по медицинской реабилитации. Актуальные вопросы организации	ПК-4

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		рабочего пространства, подготовки к работе помещений, медицинских изделий, расходных материалов. Современные санитарно-эпидемиологические требования и нормативы по обращению с медицинскими отходами. Актуальные вопросы организации системы сбора и утилизации отходов различных классов.	
1.6	Доврачебная диагностика состояния пациента при проведении лечебной физкультуры	Современная редакция международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в деятельности инструктора по лечебной физкультуре. Современные стандартизированные шкалы и тесты. Современные приемы и методы оценки. Актуальные вопросы осмотра пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к мероприятиям по медицинской реабилитации. Актуальные аспекты стойкого нарушения функций организма, обусловленных заболеваниями, последствиями травм или дефектами ограничений жизнедеятельности и здоровья. Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, возникших у пациентов в процессе занятий лечебной физкультурой.	ПК-2, ПК-4, ПК-5
2	**Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях**		
2.1	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры при заболеваниях сердца, сосудистой системы, периферических артерий и вен. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях сердца, сосудистой системы, периферических артерий и вен. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях сердца, сосудистой системы, периферических артерий и вен. Актуальное значение дозированной тренировки в функциональном приспособлении пациента к физическим нагрузкам при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Современные методики лечебной физкультуры применительно к двигательным режимам и с учетом степени недостаточности кровообращения, а также их зависимость от клинических особенностей и периода заболевания. Современные программы этапной медицинской реабилитации пациентов с инфарктом миокарда. Актуальные вопросы сочетания лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы с массажем, физиотерапией, гидротерапией, диетотерапией и другими методами лечения. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые в лечебной физкультуре у пациентов с заболеваниями сердца, сосудистой системы, периферических артерий и вен.	ПК-2
2.2	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания	Актуальные вопросы лечебной физкультуры при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме, пневмонии. Дыхательные упражнения и их современная роль в лечении заболеваний органов дыхания. Актуальные схемы построения комплексов физических упражнений на различных двигательных режимах. Актуальные вопросы проведения упражнений лечебной физкультуры по методу Бутейко, Стрельниковой. Современные методы сочетания лечебной гимнастики с массажем, физиотерапией, спелиотерапией и другими методами лечения. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые в лечебной физкультуре у пациентов с заболеваниями органов дыхания.	ПК-2
2.3	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры при заболеваниях желудка, желчевыводящих путей, печени, кишечника. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения. Современные методики лечебной физкультуры с учетом секреторной и моторной функции пищеварительного тракта. Современные методы сочетания лечебной физкультуры при заболеваниях органов	ПК-2

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		пищеварения с массажем, физиотерапией, диетотерапией и другими методами лечения. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые в лечебной физкультуре у пациентов с заболеваниями органов пищеварения.	
2.4	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях эндокринной системы	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры при ожирении, сахарном диабете, остеопорозе, патологии щитовидной железы. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях эндокринной системы. Современные методики проведения лечебной физкультуры при заболеваниях эндокринной системы с учетом периода медицинской реабилитации. Актуальные вопросы дозировки физических упражнений при различных видах заболеваний эндокринной системы. Современные методы сочетания лечебной физкультуры с массажем, гидротерапией, диетотерапией и другими методами лечения при заболеваниях эндокринной системы. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые в лечебной физкультуре у пациентов при заболеваниях эндокринной системы.	ПК-2
2.5	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах нервной системы	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Современные методы лечения заболеваний и травм нервной системы лечебной физкультурой. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Актуальные вопросы использования упражнений: пассивных, с помощью, пассивно-активных и активных. Актуальные вопросы построения комплексов физических упражнений с учетом этапности медицинской реабилитации при заболеваниях, травмах и функциональных расстройствах нервной системы. Современные методы сочетания лечебной физкультуры при заболеваниях, травмах и функциональных расстройствах нервной системы с массажем, физиотерапией, рефлексотерапией, бальнеотерапией и другими методами лечения. Современные методики бытовой и трудовой реабилитации при заболеваниях, травмах и функциональных расстройствах нервной системы. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые в лечебной физкультуре у пациентов при заболеваниях, травмах и функциональных расстройствах нервной системы.	ПК-2
2.6	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Современные методики проведения лечебной физкультуры при функциональном методе лечения, иммобилизации гипсовыми повязками, в постиммобилизационном периоде и при оперативном лечении. Актуальные вопросы построения комплексов лечебной физкультуры с учетом периода медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Современные методы сочетания лечебной физкультуры с массажем, физиотерапией и другими методами лечения. Современные методики бытовой и трудовой реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые в лечебной физкультуре у пациентов при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	ПК-2
2.7	Современные принципы лечебной физкультуры до и	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры при оперативном лечении органов брюшной и грудной полости, мастэктомии. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лечебной	ПК-2

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
	после оперативных вмешательств на внутренних органах	физкультуры пациентам до и после оперативных вмешательств на внутренних органах. Современные методики лечебной физкультуры, применяемые в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах оперативных вмешательств на внутренних органах. Выработка временных компенсаций. Актуальные вопросы лечебной гимнастики в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые в лечебной физкультуре у пациентов в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах оперативных вмешательств на внутренних органах.	
2.8	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях мочевыделительной системы	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры при заболеваниях почек и мочевыделительных путей. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях почек и мочевыделительных путей. Современные методики проведения лечебной физкультуры при заболеваниях почек и мочевыделительных путей с учетом периода медицинской реабилитации. Современные методы сочетания лечебной физкультуры с массажем, гидротерапией и другими методами лечения при заболеваниях почек и мочевыделительных путей. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые у пациентов при заболеваниях почек и мочевыделительных путей.	ПК-2
2.9	Современные принципы лечебной физкультуры в психиатрии и наркологии	Актуальные вопросы лечебной физкультуры при психических расстройствах и расстройствах поведения. Современные методики проведения лечебной физкультуры для пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения. Современные методы сочетания лечебной физкультуры с массажем, гидротерапией и другими методами лечения для пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения.	ПК-2
2.10	Современные принципы лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии	Актуальные вопросы лечебной физкультуры в период беременности и в послеродовой период. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лечебной физкультуры в период беременности и в послеродовой период. Современные методики проведения лечебной физкультуры в период беременности и послеродовой период. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при гинекологических заболеваниях. Медицинские показания и медицинские противопоказания к методам лечебной физкультуры для пациентов при гинекологических заболеваниях. Современные методики лечебной физкультуры, применяемые при гинекологических заболеваниях. Актуальные вопросы построения комплексов лечебной физкультуры с учетом периода беременности, послеродового периода и периода медицинской реабилитации гинекологических заболеваний. Современные методы сочетания лечебной физкультуры с массажем, физиотерапией и другими методами лечения в различные периоды беременности, в послеродовом периоде и при гинекологических заболеваниях. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые у пациентов при гинекологических заболеваниях, в период беременности и в послеродовой период.	ПК-2
2.11	Современные принципы лечебной физкультуры в детской практике	Современные клинико-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры у детей при гипоксически-ишемических поражениях нервной системы и детском церебральном параличе, заболеваниях раннего возраста. Актуальные вопросы гигиенических условий проведения гимнастики детям грудного возраста. Актуальные техники проведения занятий по лечебной физкультуре с учетом возрастных физиологических особенностей ребенка. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению лечебной физкультуры у здоровых детей и детей,	ПК-2

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		имеющих различные заболевания и травмы, в разные возрастные периоды. Современные методики лечебной физкультуры, применяемые у здоровых детей и детей, имеющих различные заболевания и травмы, в разные возрастные периоды. Современные методы сочетания лечебной физкультуры с массажем, физиотерапией, рефлексотерапией, мануальной терапией и другими методами лечения у здоровых детей и детей, имеющих различные заболевания и травмы, в разные возрастные периоды. Современные технические средства медицинской реабилитации и ассистивные технологии, применяемые при работе с детьми.	
2.12	Современные аспекты мониторинга и контроля эффективности проведения лечебной физкультуры	Актуальные вопросы проведения мониторинга эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. Современные критерии, методы контроля, оценки эффективности и безопасности реализованных в рамках индивидуального плана медицинской реабилитации пациентов мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе лечебной физкультуры, оценка достигнутой динамики в состоянии пациента, в том числе по шкале реабилитационной маршрутизации или уровням курации. Актуальные вопросы применения клинических шкал, шкал реабилитационной маршрутизации и уровней курации в медицинской реабилитации. Современные показатели шкал реабилитационной маршрутизации и уровней курации. Актуальные критерии завершения мероприятий по медицинской реабилитации, медицинские показания для паллиативной медицинской помощи пациентам со стойкими нарушениями функций, ограничениями жизнедеятельности при отсутствии реабилитационного потенциала.	ПК-3
2.13	Промежуточная аттестация по модулю 2 (зачет)	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1-2.12.	ПК-2, ПК-3
3	**Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме**		
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Актуальное нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.	ПК-6
4	**Модуль 4. Практика**		
4.1	Проведение лечебной физкультуры детям	Участие в проведении мероприятий по лечебной детям при различных заболеваниях и (или) состояниях: проведении обследования; составлении индивидуального комплекса и проведении занятий по лечебной физкультуре; применении по назначению врача лекарственных препаратов, медицинских изделий, в том числе технических средств медицинской реабилитации и ассистивных устройств; проведении мониторинга, контроле эффективности лечебной физкультуры; обеспечении санитарно-противоэпидемического режима, профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи; ведении медицинской документации, в том числе с использованием медицинских информационных систем.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5
4.2	Проведение лечебной физкультуры взрослым	Участие в проведении мероприятий по лечебной физкультуре взрослым пациентам при различных заболеваниях и (или) состояниях: проведении обследования; составлении индивидуального комплекса и проведении лечебной физкультуры; применении по назначению врача лекарственных препаратов,	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		медицинских изделий, в том числе технических средств медицинской реабилитации и ассистивных устройств; проведении мониторинга, контроле эффективности лечебной физкультуры; обеспечении санитарно-противоэпидемического режима, профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи; ведении медицинской документации, в том числе с использованием медицинских информационных систем.	
5	Итоговая аттестация (зачет)	Контроль результатов обучения в рамках модулей 1-4.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6

V. Формы аттестации

9. Промежуточная аттестация, предусмотренная учебным планом, включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения. Форма промежуточной аттестации определена учебным планом.

Промежуточная аттестация по модулю 2 включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Критерии оценивания при проведении промежуточной аттестации определяются в соответствии с локальным нормативным актом, регламентирующим проведение промежуточной аттестации при освоении дополнительных профессиональных программ.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных Программой.

Критерии оценивания при проведении итоговой аттестации определяются в соответствии с локальным нормативным актом, регламентирующим проведение итоговой аттестации при освоении дополнительных профессиональных программ.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – удостоверение о повышении квалификации.

10. Оценочные материалы Программы формируются для проведения текущего контроля, промежуточной аттестации, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения (приложение № 1). Каждое задание оценочных материалов соотносится с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы

11. Кадровые условия реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России, реализующих Программу, должна отвечать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. № 761н, или Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н, и профессиональным стандартам (при наличии).

Лекции, а также занятия семинарского типа, не предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием и имеющими стаж медицинской и (или) педагогической деятельности по профилю Программы не менее 3 лет.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек.

12. Кадровое обеспечение реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модулей 1 и 2, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по одной из специальностей: «Лечебная физкультура», «Реабилитационное сестринское дело», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по одной из специальностей: «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Мануальная терапия», «Рефлексотерапия», «Физическая и реабилитационная медицина», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет.

Модуль 4 проводится в группе обучающихся численностью не более 5 человек лицами со средним медицинским образованием, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: «Лечебная физкультура», «Реабилитационное сестринское дело», осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей:

«Лечебная физкультура», «Реабилитационное сестринское дело» и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

13. Материально-техническое обеспечение реализации Программы:

Модуль	Материально-технические условия реализации Программы
Модуль 1. Актуальные вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре	1. Учебные аудитории площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенные видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 2. Программное обеспечение: - операционная система Microsoft Windows; - текстовый редактор Microsoft Word; - редактор презентаций Microsoft PowerPoint; - учебная медицинская информационная система 1С:Медицина. Больница. 3. Иное оборудование, необходимое для освоения Программы: - интерактивный стол; - студия для создания презентаций, онлайн-вебинаров и демонстрации опытов.
Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	
Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	1. Учебные аудитории площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенные видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 2. Программное обеспечение: - операционная система Microsoft Windows; - текстовый редактор Microsoft Word; - редактор презентаций Microsoft PowerPoint; - учебная медицинская информационная система 1С:Медицина. Больница. 3. Тренажеры (симуляторы) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме: - симулятор взрослого пациента для проведения протокола расширенной реанимации Lisa M-001; - компьютерный манекен-имитатор пациента для отработки медицинской помощи; - тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации Максим III-01 с индикацией и настенным табло; - учебный автоматический наружный дефибриллятор. 4. Иное оборудование, необходимое для освоения Программы: - интерактивный стол; - студия для создания презентаций, онлайн-вебинаров и демонстрации опытов.

14. Материально-техническое обеспечение реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе – базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Характеристика баз практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 1. Актуальные вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре	

Наименование модулей, тем, разделов практики	Характеристика баз практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Темы, предусматривающие практическую подготовку	1. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по лечебной физкультуре; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре, и (или) врача по спортивной медицине, и (или) врача физической и реабилитационной медицины, и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся. 2. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по лечебной физкультуре; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре, и (или) врача по спортивной медицине, и (или) врача физической и реабилитационной медицины, и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся.
Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	1. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по лечебной физкультуре; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре и (или) врача по спортивной медицине и (или) врача физической и реабилитационной медицины и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся. 2. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по лечебной физкультуре; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре, и (или) врача по спортивной медицине, и (или) врача физической и реабилитационной медицины, и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся.
Модуль 4. Практика	
4.1. Проведение лечебной физкультуры детям	1. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной врачебной медико-санитарной помощи в условиях дневного

Наименование модулей, тем, разделов практики	Характеристика баз практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
	стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях, и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по педиатрии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях, и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по лечебной физкультуре; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре, и (или) врача по спортивной медицине, и (или) врача физической и реабилитационной медицины, и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся. 2. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; педиатрии; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре, и (или) врача по спортивной медицине, и (или) врача физической и реабилитационной медицины, и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся.
4.2. Проведение лечебной физкультуры взрослым	1. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по лечебной физкультуре; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре, и (или) врача по спортивной медицине, и (или) врача физической и реабилитационной медицины, и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся. 2. Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по лечебной физкультуре; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности инструктора по лечебной физкультуре и (или) инструктора-методиста по лечебной физкультуре, и (или) врача по лечебной физкультуре, и (или) врача по спортивной медицине, и (или) врача физической и реабилитационной медицины, и (или) врача по медицинской реабилитации на 5 обучающихся.

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 сентября 2013 г. № 620н, и в соответствии с договорами о практической подготовке.

15. Использование ЭО и ДОТ, учебно-методическое обеспечение реализации Программы:

Лекции при реализации Программы проводятся с использованием ЭО и ДОТ полностью.

Использование ЭО и ДОТ при проведении занятий семинарского типа, практик, промежуточных и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России, так и вне ее.

Учебные издания, в том числе электронные, иные информационные материалы, необходимые для освоения Программы:

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 528 с. – ISBN 978-5-9704-7759-5. – Электронная версия доступна на сайте ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.html. – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.

2. Зубков, В. И. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации взрослых и детей : учебное пособие для СПО / В. И. Зубков, В. В. Филина. – Санкт-Петербург : Лань, 2026. – 556 с. – ISBN 978-5-507-53490-6. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/509065 – Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2026. – 912 с. – ISBN 978-5-9704-9655-8, DOI: 10.33029/9704-7710-6-PRM-2023-1-912. – Электронная версия доступна на сайте ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970496558.html. – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.

4. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск : РИПО, 2015. – 328 с. – ISBN 978-985-503- 531-3. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html. – Режим доступа : по подписке.

5. Министерство здравоохранения Российской Федерации: офиц. сайт – URL: http://www.rosminzdrav.ru/.

6. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения: офиц. сайт – URL: https://roszdravnadzor.gov.ru/

7. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: офиц. сайт. – URL: http://rospotrebnadzor.ru/.

8. Официальный интернет-портал правовой информации: офиц. сайт – URL: http://pravo.gov.ru.

9. Информационно-правовой портал ГАРАНТ.РУ: офиц. сайт – URL: https://www.garant.ru.

10. Рубрикатор клинических рекомендаций: офиц. сайт – URL: https://cr.minzdrav.gov.ru.

11. Консультант студента, электронная библиотека: офиц. сайт – URL: http://www.studmedlib.ru.

12. Лань, электронная библиотека: офиц. сайт – URL: https://e.lanbook.com/.

16. Финансовое обеспечение реализации Программы осуществляется в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом № 273-ФЗ.