Федеральное государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Всероссийский учебно-научно-методический центр
по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00817C3B73499B3429C17700B639AB0A93

Владелец: Мирошниченко Александр Геннадьевич

Действителен: с 29.07.2026 по 22.10.2027

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.Г. Мирошниченко

09.10.2026

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

**Трудоемкость обучения
(срок освоения Программы):
144 академических часа**

Москва, 2026

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием (далее – Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Медицинский массаж» (область профессиональной деятельности – 02 Здравоохранение, уровень квалификации – 5 уровень).

2. В результате освоения Программы у обучающегося (слушателя) совершенствуются профессиональные компетенции (далее – ПК), включающие необходимые знания, умения, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе – очная, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

II. Планируемые результаты обучения

5. Планируемые результаты обучения:

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
ПК-1. Способен участвовать в проведении обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, включающему медицинский массаж. 1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, включающие медицинский массаж. 1.з3. Современные методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа. 1.з4. Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу в соответствии с клиническими рекомендациями. 1.з5. Современная классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа. 1.з6. Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа.	1.у1. Проведение оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа, анализ и интерпретация полученной информации от пациентов (их законных представителей), результатов осмотра и функционального обследования пациентов, в том числе с применением инновационных методов. 1.у2. Обоснованный выбор методики проведения медицинского массажа, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с клиническими рекомендациями. 1.у3. Составление плана процедуры и курса медицинского массажа.
ПК-2. Способен выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и проводить контроль его эффективности	2.з1. Современные требования к рабочей одежде, обуви, обработке рук медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу). 2.з2. Требования действующих санитарных норм и правил к кабинету медицинского массажа. 2.з3. Виды массажного оборудования, в том числе инновационного, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа. 2.з4. Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета. 2.з5. Медицинская этика, психология профессионального общения. 2.з6. Современные подходы к дозированию медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента. 2.з7. Требования электробезопасности, мер и средств защиты от поражения электрическим током при работе с современными инструментами, аппаратами. 2.з8. Алгоритмы выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды в соответствии с клиническими рекомендациями.	2.у1. Подготовка кабинета медицинского массажа, необходимых медицинских изделий, косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения к выполнению медицинского массажа. 2.у2. Соблюдение правил личной гигиены, применение средств индивидуальной защиты, проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении кабинета медицинского массажа. 2.у3. Использование при выполнении медицинского массажа основных, дополнительных и комбинированных приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации. 2.у4. Проведение процедуры различных видов медицинского массажа: классический массаж; спортивный массаж; сегментарно-рефлекторный массаж; соединительнотканный массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; косметический массаж; висцеральный массаж, колон-массаж; массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц в соответствии с требованиями профессионального стандарта.

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
	2.з9. Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией. 2.з10. Частные и общие рефлекторные ответные реакции, в том числе нежелательные, на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека. 2.з11. Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа, в том числе с применением современных технических средств. 2.з12. Современные критерии оценки эффективности проведенного медицинского массажа.	2.у5. Применение по медицинским показаниям современных косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения. 2.у6. Выполнение медицинских манипуляций, в том числе в соответствии с назначением врача-специалиста с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной методикой медицинского массажа: общий массаж медицинский; массаж лица медицинский; массаж шеи медицинский; массаж воротниковой области медицинский; массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); массаж волосистой части головы медицинский; пилинг-массаж медицинский; вакуумный массаж кожи медицинский; массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); массаж при переломах костей медицинский; массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); массаж спины медицинский; массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский; массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; массаж век медицинский; массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; массаж передней брюшной стенки медицинский; общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях опорно-двигательного

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		аппарата у детей раннего возраста медицинский; массаж грудной клетки медицинский в соответствии с клиническими рекомендациями. 2.у7. Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией в соответствии с клиническими рекомендациями. 2.у8. Проведение динамического наблюдения и сравнительной оценки ощущений и состояний пациента во время медицинского массажа, при необходимости внесение изменений в выбранную методику проведения медицинского массажа и составленный план. 2.у9. Проведение оценки эффективности выполненной процедуры (курса) медицинского массажа.
ПК-3. Способен вести медицинскую документацию	3.з1. Нормативные правовые акты в сфере охраны здоровья, в том числе определяющие деятельность медицинских работников. 3.з2. Законодательство Российской Федерации о защите персональных данных. 3.з3. Правила работы в современных медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 3.з4. Действующие правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей. 3.з5. Современные требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.	3.у1. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа в соответствии с действующими требованиями. 3.у2. Использование в работе современных медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 3.у3. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности с соблюдением требований действующего законодательства. 3.у4. Составление плана работы и отчета о своей работе в соответствии с действующими требованиями. 3.у5. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.
ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	4.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями. 4.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска. 4.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими,	4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц. 4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 4.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
	химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 4.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 4.з7. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции). 4.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора. 4.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 4.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 4.з12. Правила остановки наружных кровотечений. 4.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств. 4.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	4.у6. Оценка количества пострадавших. 4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 4.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 4.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место. 4.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом. 4.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута. 4.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). 4.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 4.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 4.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 4.у19. Промывание желудка. 4.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 4.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела.

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		4.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 4.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. 4.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки.

Соответствие ПК требованиям нормативных правовых актов в области образования и квалификационных характеристик

Соответствие ПК федеральным государственным образовательным стандартам

Формируемые ПК	Компетенции в соответствии со ФГОС	Наименование ФГОС, реквизиты приказа об утверждении
ПК-1. Способен участвовать в проведении обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	ПК 1.1. Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний. ПК 1.2. Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии. ПК 1.3. Проводить обследование и выполнять спортивный массаж. ПК 2.1. Проводить обследование и выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии. ПК 2.2. Проводить обследование и выполнять соединительнотканный массаж по показаниям при определенной патологии. ПК 2.3. Проводить обследование и выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям. ПК 3.1. Проводить обследование и выполнять массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей. ПК 3.2. Проводить обследование и выполнять массаж в педиатрической практике в лечебных и реабилитационных целях.	ФГОС среднего профессионального образования по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 13 июля 2021 г. № 448
ПК-2. Способен выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и проводить контроль его эффективности	ПК 1.1. Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний. ПК 1.2. Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии. ПК 1.3. Проводить обследование и выполнять спортивный массаж. ПК 1.4. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении классического массажа. ПК 2.1. Проводить обследование и выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии. ПК 2.2. Проводить обследование и выполнять соединительнотканный массаж по показаниям при определенной патологии. ПК 2.3. Проводить обследование и выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям. ПК 2.4. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении рефлекторных видов массажа. ПК 3.1. Проводить обследование и выполнять массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей. ПК 3.2. Проводить обследование и выполнять массаж в педиатрической практике в лечебных и реабилитационных целях. ПК 3.3. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при выполнении массажа в педиатрической практике.	

Формируемые ПК	Компетенции в соответствии со ФГОС	Наименование ФГОС, реквизиты приказа об утверждении
ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа	ПК 1.5. Вести медицинскую документацию. ПК 2.5. Вести медицинскую документацию. ПК 3.4. Вести медицинскую документацию. ПК 4.3. Вести медицинскую документацию.	
ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	ПК 4.1. Оказывать медицинскую помощь при угрожающих жизни состояниях; ПК 4.2. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при оказании медицинской помощи в экстренной форме;	

Соответствие ПК профессиональному стандарту

Формируемые ПК	Код и наименование трудовой функции	Наименование профессионального стандарта, реквизиты приказа об утверждении
ПК-1. Способен участвовать в проведении обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	А/01.5 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	Профессиональный стандарт «Специалист по медицинскому массажу», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 г. № 744н
ПК-2. Способен выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и проводить контроль его эффективности	А/02.5 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	
ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа	А/03.5 Ведение медицинской документации	
ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	А/04.5 Оказание медицинской помощи в экстренной форме	

Соответствие квалификационному справочнику

Соответствие должностным обязанностям и знаниям, предусмотренным квалификационным справочником, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»		
Наименование должности	Должностные обязанности	Должен знать
Медицинская сестра по массажу	– осуществляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста; – подготавливает пациентов к массажу, осуществляет контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур; – организует работу массажиста; – проводит по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, точечный,	– законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; – теоретические основы сестринского дела; – основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм; – виды, формы и методы реабилитации;

	спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный массаж, подводный душ-массаж; – обеспечивает соблюдение правил сочетания массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией; – обеспечивает инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполняет требования инфекционного контроля в кабинете массажа; – ведет медицинскую документацию; – проводит санитарно-просветительную работу; – оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях; – осуществляет сбор и утилизацию медицинских отходов; осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.	– организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов; – показания и противопоказания к применению основных групп лекарственных препаратов; – характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных средств; – правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений; – основы валеологии и санологии; – методы и средства гигиенического воспитания; – основы диспансеризации; – социальную значимость заболеваний; – систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации; – систему взаимодействия медицинской организации с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля; – правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения, основные виды медицинской документации; – медицинскую этику; психологию профессионального общения; – основы трудового законодательства; – правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности.

III. Учебный план

6. Учебный план:

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	практические занятия			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					в форме практической подготовки	без практической подготовки		
1	**Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»**	**134**	**35**	**98**	**6**	**92**	**0**	**1**
1.1	Актуальные вопросы нормативно-правового регулирования оказания медицинской помощи по профилю **«**медицинский массаж»	8	8	0	0	0	0	0
1.2	Современные методы обследования пациентов	12	6	6	0	6	0	0
1.3	Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа	12	2	10	0	10	0	0
1.4	Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	54	8	46	6	40	0	0
1.5	Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий	30	6	24	0	24	0	0

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	практические занятия			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					в форме практической подготовки	без практической подготовки		
	по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента							
1.6	Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	17	5	12	0	12	0	0
1.7	Промежуточная аттестация по модулю 1 (зачет)	1	0	0	0	0	0	1
2	**Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме**	**6**	**2**	**4**	**0**	**4**	**0**	**0**
2.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	4	0	0
3	**Итоговая аттестация (зачет)**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**
Итого часов (трудоемкость)		144	37	102	6	96	0	5

7. Календарный учебный график:

День	Наименования тем, разделов практики	Вид учебной деятельности	Количество часов
1	1.1. Актуальные вопросы нормативно-правового регулирования оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	лекция	8
2	1.2. Современные методы обследования пациентов	лекция	6
3	1.2. Современные методы обследования пациентов	практическое занятие	6
4	1.3. Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа	лекция	2
4	1.3. Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа	практическое занятие	4
5	1.3. Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа	практическое занятие	6
6	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	лекция	8
7	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
8	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
9	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	8
10	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	8
11	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
12	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
13	1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие в форме практической подготовки	6
14	1.5. Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации	лекция	6

День	Наименования тем, разделов практики	Вид учебной деятельности	Количество часов
	пациента		
15	1.5. Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
16	1.5. Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
17	1.5. Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
18	1.5. Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	практическое занятие	6
19	1.6. Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	лекция	5
19	1.6. Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	практическое занятие	2
20	1.6. Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	практическое занятие	6
21	1.6. Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	практическое занятие	4
22	1.7. Промежуточная аттестация по модулю 1 (зачет)	аттестация	1
23	2.1. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	лекция	2
23	2.1. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	практическое занятие	4
24	3. Итоговая аттестация (зачет)	аттестация	4
Итого часов (трудоемкость)			144

Даты проведения занятий определяются учебно-производственным планом и расписанием.

IV. Рабочие программы модулей

8. Рабочие программы модулей:

№ п/п	Наименование модулей, тем	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	**Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»**		
1.1	Актуальные вопросы нормативно-правового регулирования оказания медицинской помощи по профилю **«**медицинский массаж»	Актуальные нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, включающим медицинский массаж. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи населению по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, включающим медицинский массаж. Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Профилактика коррупции в здравоохранении. Национальные проекты, роль медицинских организаций и среднего медицинского персонала в их реализации. Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, включающих медицинский массаж. Профессиональный	ПК-1, ПК-3

№ п/п	Наименование модулей, тем	Содержание	Коды формируемых компетенций
		стандарт. Внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу) в соответствии с современными требованиями. Современные требования к оснащению массажного кабинета. Санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении медицинского массажа. Современные основные и вспомогательные медицинские изделия, разрешенные к применению при выполнении процедуры медицинского массажа. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу). Современные методы профилактики и снятия физического утомления. Уход за руками, упражнения для рук. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу). Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Организация системы сбора и утилизации медицинских отходов в учреждении здравоохранения, в том числе с применением современного оборудования. Эффективные коммуникации в коллективе. Эффективные коммуникации с пациентами. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента. Физические и психологические характеристики пациентов разных возрастных групп, лиц с частичной или полной утратой способности к общению, передвижению, самообслуживанию. Актуальная медицинская документация в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, условиях дневного стационара и стационарных условиях. Современные системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Современные медицинские информационные системы и медицинские информационные автоматизированные системы. Современные требования к оформлению учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации, в том числе в форме электронного документа. Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.	
1.2	Современные методы обследования пациентов	Современные подходы к медицинскому массажу как лечебно-профилактическому методу воздействия на организм человека. Место медицинского массажа в порядках оказания медицинской помощи, стандартах медицинской помощи и клинических рекомендациях. Современная классификация медицинского массажа: по цели назначения, по способу воздействия, по средству воздействия, по области воздействия. Виды медицинского массажа, виды и группы приемов классического массажа. Системы и школы медицинского массажа. Общее и местное влияние медицинского массажа на организм. Физиологическое влияние медицинского массажа на различные системы и органы. Основные взаимодействующие факторы и механизмы действия медицинского массажа. Последовательность, правила и техника осмотра, пальпации и других объективных методов выявления рефлекторных изменений в тканях соответствующих анатомических областей, в том числе с применением инновационного оборудования.	ПК-1
1.3	Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа	Общие, абсолютные и относительные медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу. Современные подходы к целевому выбору приемов и видов медицинского массажа при боли, отеках тканей и других медицинских показаниях. Правила построения процедуры и курса медицинского массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Современные методические указания	ПК-1

№ п/п	Наименование модулей, тем	Содержание	Коды формируемых компетенций
		по технике выполнения приемов медицинского массажа.	
1.4	Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	Актуальные методические указания к медицинскому массажу различных анатомических областей, общего медицинского массажа. Особенности динамического наблюдения и контроля над состоянием пациента во время проведения процедуры, в том числе с применением современных технических средств и инновационного оборудования. Виды классического массажа, основные характеристики, особенности выполнения. Цели и задачи классического лечебного массажа в комплексе мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента в соответствии с клиническими рекомендациями. Современная классификация приемов классического массажа. Современные критерии оценки эффективности проведенного классического массажа. Современные подходы к выполнению спортивного массажа. Техника косметического массажа области лица, шеи, зоны декольте, сочетание косметического медицинского массажа с косметологическими процедурами. Применение современных косметических средств при выполнении медицинского массажа. Принципы и правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией и другими лечебными методами. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с современными инструментами, аппаратами. Участие в выполнении медицинского массажа пациентам при заболеваниях (состояниях): обследование пациента перед проведением медицинского массажа; составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста; подготовка рабочего места к приему пациента; выполнение классического массажа согласно выбранной методике с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента; заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	ПК-2
1.5	Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	Рефлекторные виды массажа (сегментарно-рефлекторный массаж, соединительнотканный массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц): основные характеристики, особенности приемов, правила выполнения в профилактических, лечебных и реабилитационных целях. Принципы и правила сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией и другими лечебными методами.	ПК-2
1.6	Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	Современные подходы к проведению медицинского массажа детям. Методики и техника медицинского массажа и гимнастики для здорового ребенка в разные возрастные периоды (первого года жизни, от года до трех лет, от трех лет до семи лет, от семи лет и старше). Роль медицинского массажа и гимнастики в комплексе мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациентов детского возраста. Особенности массажа соединительной ткани, рефлекторно-сегментарного массажа у детей. Проведение оценки эффективности выполненной процедуры (курса процедур) медицинского массажа. Принципы и правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией и другими лечебными методами у детей.	ПК-2
1.7	Промежуточная аттестация по модулю 1 (зачет)	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1-1.6.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

№ п/п	Наименование модулей, тем	Содержание	Коды формируемых компетенций
2	**Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме**		
2.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Современное нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.	ПК-4
3	Итоговая аттестация (зачет)	Контроль результатов обучения в рамках модулей 1-2.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

V. Формы аттестации

9. Промежуточная аттестация, предусмотренная учебным планом, включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения. Форма промежуточной аттестации определена учебным планом.

Промежуточная аттестация по модулю 1 включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Критерии оценивания при проведении промежуточной аттестации определяются в соответствии с локальным нормативным актом, регламентирующим проведение промежуточной аттестации при освоении дополнительных профессиональных программ.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных Программой.

Критерии оценивания при проведении итоговой аттестации определяются в соответствии с локальным нормативным актом, регламентирующим проведение итоговой аттестации при освоении дополнительных профессиональных программ.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – удостоверение о повышении квалификации.

10. Оценочные материалы Программы формируются для проведения текущего контроля, промежуточной аттестации, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения (приложение № 1).

Каждое задание оценочных материалов соотносится с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы

11. Кадровые условия реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России, реализующих Программу, должна отвечать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. № 761н, или Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н, и профессиональным стандартам (при наличии).

Лекции, а также занятия семинарского типа, не предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием и имеющими стаж медицинской и (или) педагогической деятельности по профилю Программы не менее 3 лет.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек.

12. Кадровое обеспечение реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модуля 1, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по одной из специальностей: «Медицинский массаж», «Реабилитационное сестринское дело», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 1 года;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по одной из специальностей: «Лечебная физическая культура и спортивная медицина», «Мануальная терапия», «Остеопатия», «Рефлексотерапия», «Физиотерапия», «Физическая и реабилитационная медицина», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 1 года.

13. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы:

Модуль	Материально-технические условия реализации Программы
Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	1. Учебные аудитории площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенные видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 2. Программное обеспечение: - операционная система Microsoft Windows; - текстовый редактор Microsoft Word; - редактор презентаций Microsoft PowerPoint; - учебная медицинская информационная система 1С:Медицина. Больница. 3. Иное оборудование, необходимое для освоения Программы: - интерактивный стол; - студия для создания презентаций, онлайн-вебинаров и демонстрации опытов.
Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	1. Учебные аудитории площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенные видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 2. Программное обеспечение: - операционная система Microsoft Windows; - текстовый редактор Microsoft Word; - редактор презентаций Microsoft PowerPoint; - учебная медицинская информационная система 1С:Медицина. Больница. 3. Тренажеры (симуляторы) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме: - симулятор взрослого пациента для проведения протокола расширенной реанимации Lisa M-001; - компьютерный манекен-имитатор пациента для отработки медицинской помощи; - тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации Максим III-01 с индикацией и настенным табло; - учебный автоматический наружный дефибриллятор. 4. Иное оборудование, необходимое для освоения Программы: - интерактивный стол; - студия для создания презентаций, онлайн-вебинаров и демонстрации опытов.

14. Материально-техническое обеспечение реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе – базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Характеристика баз практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	
1.4. Современные требования	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или)

Наименование модулей, тем, разделов практики	Характеристика баз практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	специализированной медицинской помощи в стационарных условиях, и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях, и (или) первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по медицинскому массажу; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу) на 5 обучающихся.

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 сентября 2013 г. № 620н, и в соответствии с договорами о практической подготовке.

15. Использование ЭО и ДОТ, учебно-методическое обеспечение реализации Программы:

Лекции при реализации Программы проводятся с использованием ЭО и ДОТ полностью.

Использование ЭО и ДОТ при проведении занятий семинарского типа, промежуточной и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России, так и вне ее.

Учебные издания, в том числе электронные, иные информационные материалы, необходимые для освоения Программы:

1. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. – 200 с. – ISBN 978-5-9704-9455-4. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970494554.html. – Режим доступа : по подписке.

2. Еремушкин, М. А. Медицинский массаж: квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки : учебное пособие / М. А. Еремушкин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 136 с. – ISBN 978-5-9704-7823-3, DOI: 10.33029/9704-5529-6-MAS-2020-1-136. – Электронная версия доступна на сайте ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970478233.html. – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.

3. Смольянникова, Н. В. Топографическая анатомия : практикум для медицинских сестер по медицинскому массажу / Н. В. Смольянникова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 160 с. – ISBN 978-5-9704-7288-0. – Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. – URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472880.html. – Режим доступа : по подписке.

4. Министерство здравоохранения Российской Федерации: офиц. сайт — URL: http://www.rosminzdrav.ru/.

5. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: офиц. сайт. — URL: http://rospotrebnadzor.ru/.

6. Официальный интернет-портал правовой информации: офиц. сайт — URL: http://pravo.gov.ru.

7. КонсультантПлюс: сайт: некоммерч. интернет-версия. — URL: https://www.consultant.ru.

8. Информационно-правовой портал ГАРАНТ.РУ: офиц. сайт — URL: https://www.garant.ru.

9. Рубрикатор клинических рекомендаций: офиц. сайт — URL: https://cr.minzdrav.gov.ru.

10. Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России» (РАМС): офиц. сайт — URL: http://medsestre.ru

11. Консультант студента, электронная библиотека: офиц. сайт — URL: http://www.studmedlib.ru.

12. Лань, электронная библиотека: офиц. сайт — URL: https://e.lanbook.com/.

16. Финансовое обеспечение реализации Программы осуществляется в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом № 273-ФЗ.